



خبرنامه داخلی ایثارگران فعال

خبرنامه داخلی ایثارگران فعال ... یکشنبه ... ۲۹ تیر ۱۳۹۳ هجری شمسی ... ۲۰ جولای ۲۰۱۴ میلادی ... ۲۲ رمضان ۱۴۳۵ هجری قمری ... شماره ۵ ... ۴ صفحه

حضرت محمد (ص)

رمضان ماهی است که ابتدایش رحمت است و میانه اش مغفرت و پایانش اجابت و آزادی از آتش جهنم.

سخن سردبیر

(السلام علیک یا شهرا لاله الاکبر، السلام علیک یا اکرم مصحوب من الاوقات و یا خیر شهر فی الایام و الساعات) رمضان، ماه بندگی خدا، ماه حضور در ضیافت آسمانی، ماه بر شمردن خواسته ها و نیازها در بارگاه الهی فرا رسید. ماه تهذیب نفس و رهایی از هوا و هوسهای شیطانی. ماه نزول، تلاوت و انس با قرآن، ماه راز و نیاز با خدای بی نیاز، ماه خود سازی و ماهی که قلب و دل را باید در چشمه طاعت با یاد خدا جلا و صفا داد. رمضان، ماه استجاب دعاست، خواندن دعاهایی هم چون ابوحمره ثمالی، افتتاح، سحر، کمیل، جوشن کبیر و... چنان انسان را سرشار از معنویت می کند که گویی همه ی مصائب و زرق و برقهایی دنیا را فراموش کرده و امید به عنایت حضرت حق دارد. ماه مبارک رمضان ماه ضیافت خداست. انسان در این ماه مهمان الهی است. امیدوارم در این ماه رحمت الهی دلپایتان از چشمه لایزال الهی سیراب گردد.



سخن مدیر عامل

ماه رمضان ، ماه نزول قرآن و ماه خداوند است. فضیلت ماه رمضان بسیار زیاد و نامحدود است. در این ماه درهای آسمان و بهشت گشوده و درهای جهنم بسته می شود، و عبادت در یکی از شبهای آن (شب قدر) بهتر از عبادت هزار ماه است. رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم در خطبه شعبانیه خود درباره فضیلت و عظمت ماه رمضان فرموده است: «ای بندگانی خدا! ماه خدا با برکت و رحمت و آموزش به سوی شما روی آورده است؛ ماهی که نزد خداوند بهترین ماهها است؛ روزهایش بهترین روزها، شبهایش بهترین شبها و ساعاتش بهترین ساعات است.

خانواده بزرگ ایثارگران فعال در این ماه پر خیر و برکت آرزومند قبولی طاعات و عبادات کلیه پرسنل و سهامداران گرامی می باشد. شرکت ایثارگران فعال از بدو تاسیس خود اهدافی که برای آینده مجموعه در نظر گرفته ، در سطح ملی بوده است. با توجه به استقرار صنایع ملی و حیاتی کشور در اطراف شهرستان مبارکه و با تفکر ملی ایثارگران نسبت به ایفای نقش در اقتصاد ملی ما ثابت کرده ایم که می توانیم نقش مهمی در بحث های اقتصادی ایفا کنیم. ایثارگران همانگونه که در هشت سال دفاع مقدس از مرز و بوم این کشور دفاع کردند امروز نیز در صحنه اقتصاد از سرمایه های ملی این مرز و بوم دفاع می کنند. در راستای رسیدن به این هدف ما بنا داریم سرمایه گذارهای جدید در صنعت حمل و نقل وارد کنیم. حمل و نقل یکی از پایه های اصلی توسعه پایدار و متوازن در جوامع بشری محسوب شده و در واقع شبکه های حمل و نقل با مؤلفه های مهمی همچون اقتصاد و امنیت ارتباط تنگاتنگ دارند. وضعیت حمل و نقل در ایران بیشتر بر پایه روش سنتی می باشد این در حالیست که در دنیا حمل و نقل بر اساس حمل و نقل ریلی اداره می شود. هزینه پائین، ایمنی بالا، انتقال سریع را می توان از مهمترین مزایای حل و نقل ریلی نسبت به سایر روشهای حمل و نقل برشمرد. در کشورهای پیشرفته ۹۰ درصد حمل و نقل بصورت ریلی و ۱۰ درصد بصورت جاده ای می باشد این در حالیست که در کشور ما ۹۰ درصد حمل و نقل جاده ای و ۱۰ درصد ریلی می باشد. با توجه به سیاست کلان دولت در خصوص اصلاح زیرساختها و کاهش مصرف سوخت و مسائل زیست محیطی ، رو آوردن دولت به بخش ریلی شرکت ایثارگران فعال در نظر دارد با تجربه حمل و نقل جاده ای و ریلی در بخش حمل و نقل ترکیبی سرمایه گذاری کند و از سرمایه گذاران محترم درخواست داریم در این پروژه بزرگ ما را حمایت کنند. ما تاکنون با سرمایه اصلی که سهامداران محترم می باشند موفق عمل نموده ایم امید است با نگرش ملی در اهدافی که برای مجموعه از ابتدا تعیین کرده ایم در کوتاهترین زمان ممکن دسترسی پیدا کنیم.

« نظامعلی گل محمدی »

مصاحبه با مدیر عامل شرکت ایثار سهام



آقای محمد یزدانی فرزند قربانعلی ۴۳ ساله اهل وساکن دیزچه هستند از سال ۱۳۷۵ به مدت ۸ سال حسابدار شرکت ایثارگران یادگار بوده اند و از سال ۱۳۸۳ تاکنون در سمت عضو هیات مدیره و مدیر عامل شرکت ایثار سهام مشغول به کار می باشند. ایشان از خرداد ماه ۷۵ تا سال ۱۳۸۳ در سمت کارمند و مدیر عامل صندوق قرض الحسنه شهید بهشتی دیزچه مشغول خدمت بوده اند و از سال ۱۳۸۳ تاکنون نیز در سمت بازرسی صندوق مشغول به خدمت می باشند.

مصاحبه در صفحه ۲

مصاحبه با مدیران داخلی شرکت



آقای بهرام کریمی از سال ۱۳۷۷ در شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال مشغول بکار شدند و از بدو استخدام بعنوان مسول امور صورت وضعیت کار خود را آغاز نمودند و بعد از دو سال و بنا بر الزمات کاری شرکت در دوره های آموزشی مربوط به حمل و نقل مهارتهای تخصصی لازم را کسب نمودند و از سال ۱۳۷۷ تا کنون به صورت پیوسته در شرکت ایثارگران مشغول به فعالیت هستند و در حال حاضر علاوه بر اینکه مدیر عامل شعبه شرکت در استان هرمزگان میباشند به عنوان معاونت عملیات شرکت انجام وظیفه میکنند.

مصاحبه در صفحه ۲

سایت شمس شهرستان مبارکه www.Mobarakeh.Net جدیدترین اخبار شهرستان مبارکه و آخرین نسخه خبرنامه شرکت ایثارگران فعال را در سایت شمس در یافت کنید

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی سالیانه

به آگاهی می رساند نوزدهمین مجمع عمومی عادی و فوق العاده سالیانه شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال در روز سه شنبه ۳۱ تیر ماه سال ۱۳۹۳ در محل سالن فرهنگسرای غدیر مبارکه برگزار خواهد گردید. ضمناً آگهی این مجمع در روزنامه جمهوری اسلامی نیز ثبت گردیده است.

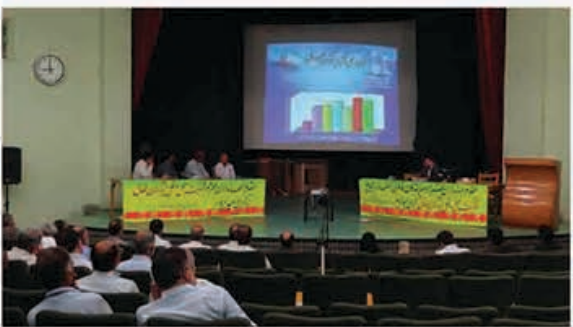
خبرهای حمل و نقل شهرستان

بر اساس آگهی دعوت مندرج در هفته نامه سیمای شهردار تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۲۶ و دعوتنامه شماره ۹۲/۰۳۰۷/۱ مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۳۱ جلسه مجمع عمومی فوق العاده انجمن صنعتی شرکتها و مؤسسات حمل و نقل کالای شهرستان مبارکه رأس ساعت ۱۸:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۷ با حضور ۵۶ نفر از اعضای / نمایندگان اعضای مجموعه، برگزار گردید که به جهت اهمیت ذیلا به مواردی از مصوبات جلسه یاد شده اشاره می گردد:
۱- اهداف مطرح در جزوه ارائه شده در مجمع عمومی مورخ ۱۳۹۳/۰۱/۲۵ مندرج در صفحه ۲۵ با اکثریت آراء به تصویب رسید.
۲- در ارتباط با ثبت و فعال شدن شرکت حمل و نقل ریلی و سرمایه گذاری همگانی مقرر شد: تعدادی از مدیران شرکتها به عنوان هیئت مؤسس انتخاب و موضوع به صورت رسمی مورد پیگیری قرار گیرد.
۳- حاضرین در جلسه پیشنهاد تشکیل یک شرکت حمل و نقل توانمند سراسری را ارائه و از مسئولین و متولیان شرکت سرمایه گذار (ایثارگران فعال) بعنوان متولی امرخواستار بررسی و اقدام در این زمینه شده که با لحاظ نمودن این موضوع هم سرمایه گذار و هم مجموعه حمل و نقل متبوع خواهند شد.
۴- حاضرین در مجمع به صورت یکپارچه خواستار پیگیری تا حصول نتیجه روایت صدور حواله بارنامه در شهرستان توسط انجمن صنعتی شرکتها را خواهان و خواستار شدند.



مجمع در یک نگاه

شرکت های سهامی دارای سه رکن اساسی و اصلی هستند
۱- رکن تصمیم گیرنده که مجمع عمومی هستند.
۲- رکن اداره کننده که شامل اعضاء هیئت مدیره
۳- رکن نظارت کننده که همان بازرسان شرکت می باشند.
مجمع عمومی اجتماع سالانه صاحبان سهام برای تصویب حسابها ، تخصیص سود و تعیین مدیران و بازرسان جدید است. کلیه دارندگان سهام حتی اگر یک سهم داشته باشند حق شرکت در مجمع عمومی را دارند.
مجمع عمومی صاحبان سهام در شرکت های سهامی بالاترین و عالیترین مرجع اخذ تصمیم و ابراز اراده جمعی اعضاء و سهامداران در اداره امور شرکت هاست. این مجمع به دو صورت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده برگزار می گردد که در هر کدام از مجامع مذکور فعالیت خاصی صورت می گیرد.
مجمع عمومی عادی باید سالیانه حداقل یکبار در موقعی که در اساسنامه پیش بینی شده است برگزار گردد. به استناد ماده ۸۶ قانون تجارت ، اتخاذ تصمیم نسبت به کلیه امور شرکت با مجمع عمومی عادی شرکت می باشند. از جمله وظایف و اختیارات این مجمع عبارتست از :
ادامه در صفحه ۲



هر کجا هستیم هر کجا باشم آسمان مال من است

بشر اولیه با استفاده از وسایل موجود در محیط زیست با راهنمایی عقل خویش به زندگی کامل بخشید و تفاوت انسان و دیگر جانوران مشهود شد. پیدایش انسانها در بهترین شرایط زیستی کره زمین به وقوع پیوست . آسمان پاک و زمین پربرکت . انسانها در این نعمتهای بی دریغ غرق شدند و برای بقای خود استفاده کردند. تا مدتها نسل بشر بملت از یاد نعمت و محدود بودن تعداد انسانها مشکلی احساس نمود تا آن زمان که صنایع رونق گرفت . صنایع در جهت رفاه بشریت پیش رفتند اما به چه قیمت؟
به سبب پیشرفت تکنولوژی و گسترش صنایع و ازدیاد روز افزون جمعیت ، آسبهای جبران ناپذیری بر رخ زمین پدیدار گردید و صاحبان صنایع بی رحمانه بدون توجه به پیامدهای ناگوار زیست محیطی با استفاده از تکنولوژی های جدیدتر و اختراعات بیشتر به نایاب کردن محیط زیست پرداختند . با پیشرفت تمدن بشری و توسعه فن اوری و ازدیاد روز افزون جمعیت دنیا با مشکل آلودگی هوا و زمین مواجه شده است که ساکنان این کره خاکی را تهدید می کند . اولین آلاینده های هوا منشأ طبیعی دارند مانند گرد و غبار ناشی از طوفانها ، دود و بخارات و گازهای متصاعد شده ناشی از آتشفشانها که مشکلات خاصی برای حیات انسانها ایجاد نمی کنند و اما فعالیتهای انسان!
این فعالیتهای باعث ایجاد آسبهای جدی هم به محیط زیست و هم به سلامت انسانها می شوند . اکوسیستم محیطی است که از موجودات زنده و محیط غیر زنده تشکیل شده است که شامل گیاهان ، جانوران ، آب ، خاک ، هوا و حتی موجودات ذره بینی می شود . آلودگی هوا باعث لطمه و زیان جبران ناپذیر به اکوسیستم می شود. آلودگی هوا اصطلاحی است که تمام عوامل شیمیایی ، فیزیکی و زیستی را در بر میگیرد که ویژگیهای طبیعی جو (اتمسفر) را تغییر می دهد . مهمترین آلاینده های جوی شامل این موارد هستند :

- متوکسید کربن (CO)
- اکسید نیتروژن (NOX)
- اکسید گوگرد (SOX)
- هیدروکربورها (CXYH)
- ذرات معلق (PTS)
- اوزن (OTS)

برای تمام این مواد به استثنای هیدروکربورها یکسری مقرراتی وجود دارند که این مقررات محدودیتهایی را برای استاندارد سازی کیفیت هوا ارائه می کنند . این استانداردها با شرایط سلامت انسان انطباق دارند و در صورتیکه شاخصهای این مواد از سطح این استانداردها فراتر رود این آلاینده ها می توانند به شدت سلامت عمومی را در معرض خطر قرار دهند . از جمله منابع انتشار آلاینده های هوا صنایع و وسایل نقلیه می باشد.
از آنجا که شهرستان مبارکه یکی از قطب های بزرگ صنعتی کشور محسوب می شود ، با معضل آلودگی هوا در حد زیادی مواجه است . وجود صنایع فولاد ، ذوب آهن ، سیمان و بسیاری از کارخانجات اطراف شهرستان مبارکه این منطقه را در زمره یکی از آلوده ترین مناطق استان قرار داده است. از آن طرف وجود صنایع بزرگ باعث شده بیشتر ساکنان این شهرستان به خرید خودروهای سنگین جهت حمل بارهای این صنایع رو آورده و از این طریق آمار معاش کنند . از طرف دیگر وجود همین صنایع باعث شده تردد در این شهر و مناطق اطراف به مرور بیشتر شود. همانگونه که همه ما می دانیم آلودگی هوا نه تنها سلامت روح و جسم انسان را تهدید می کند بلکه بر اکوسیستم محیطی تأثیر نامناسب به جای می گذارد . در این میان آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه بیشترین تأثیر را بر سلامت انسان دارد . CO₂-NOX-SOX ترکیبات سمی هستند که در اثر سوخت خودرو در سطح شهر پخش می شوند . تولید این مواد سرطازا در خودروهای فرسوده که معاینه فنی درست نشده اند بیشتر است . اگر خودروهای سبک و سنگین در شرایط استاندارد فنی کار نکنند ، حجم عظیمی از مواد شیمیایی سرطان زا بر اثر احتراق بنزین گازوئیل در هوا پخش می شود که این مقدار عظیم مواد برای ایجاد سرطان در انسانها کافی است .

ادامه در صفحه ۲



آکسور آکتروز ۱۸۴۳



نام محصول	axor 1843LS
کد محصول	3600
نوع محصول	کشنده 6×4
موتور	خطی/ MD- OM 457 LA
توان موتور	اسب بخار 428
استاندارد آلایندگی	Euro3
گیربکس	ZF 16S221
تعداد دنده گیربکس	18
سیستم کلاچ	MFZ ۴۳۰
مصرف سوخت	28 lit / 100 km
نوع رینگ	9.00X22.5
نوع لاستیک	R 22.5 315180
وزن خالص کامیون	6620 kg
ظرفیت حمل بار	25000 kg
ظرفیت مخزن سوخت	400 lit
سیستم تعلیق جلو	فنر های پاریبولیک دو لایه با موج گیر
سیستم تعلیق عقب و ترمز	فنر های بادی با موج گیر و کمک فنر
ابعاد لاستیک	315 / 80 R22.5

مجهز به کنترل کننده های الکترونیکی موتور، بیست و چهار سوپاپ به همراه توربو شارژ، اینترکولر، سیستم اژکتوری شش نازل تحت فشار بیش از ۱۸۰۰ bar و پیش گرم کننده سوخت« قفل دیفرانسیل محور عقب» تثبیت کننده سرعت» خنک کننده روغن گیربکس» سیستم‌های هشدار دهنده دیجیتالی» قفل درب باک» ترمزهوشمند مجهز ABS*

کار یکتاور

سفره افطار



استقامت در کار

انسان می تواند از خود شخصیتی ممتاز و نمونه بسازد

انسان که لقب اشرف مخلوقات را دارد، هر وقت اراده کند و تصمیم بگیرد ، به خوبی می تواند مهمی را از پیش بردارد و از خود شخصیتی ممتاز و نمونه بسازد. اگر به مطالعه زندگی دانشمندان دنیا و فیلسوفان و بزرگان علم و فن بپردازیم مشاهده خواهیم کرد که اختراعات و اکتشافات و آثار جاویدان این چهره های ماندگار بعضاً در سنین بالای پنجاه سال یا بیشتر بوده است. (پرفسور مجتبی‌کف) دانشمند روسی عقیده داشت:شخص تا سن شصت سالگی ، به هیچ وجه قوای روحانی خود را از دست نمی دهد، ولی بعد از آن امکان دارد در اثر ناتوانی جسمی کمی از قوای روحانی کم شود. (گالیله) ، (ریاضی دان ، دانشمند و ستاره شناس بزرگ) مهمترین کشفیات خود را در سن هفتاد سالگی به ثبت رسانید.(کپلر) در سن ۵۸ سالگی لگاریتم را کشف کرد. (هگل)،(فیلسوف مشهور آلمانی) در سن شصت سالگی فلسفه خود را نوشت.(جان لاک) ،(فیلسوف انگلیسی) که به بیماری سل مبتلا بود و از آن رنج می برد، اثر بسیار معتبر و مهم خود را در سن شصت سالگی به نام (درباره فهم انسانی)تصنیف کرد. (ارکریت)، یکی از با عزم ترین و با همت ترین و با ثبات ترین رجال کار است. به درجه ای کارهای او زیاد بود که مجبور بود از هشت ساعت قبل از ظهر تا نه ساعت بعداز ظهر کار کند . در پنجاه سالگی تحصیل نحو و صرف زبان و اصلاح خط و کتابت خود را شروع نمود. پس از هیجده سال از ساختن اولین ماشین خود به درجات عالیه نایل شد .(سرهنری)، بین سن پنجاه و شصت به تحصیل علوم مشغول شد.

مصاحبه بامحمد یزدانی مدیرعامل شرکت ایثار سهام



■ **درایتدا در زمینه فعالیت شرکت ایثار سهام توضیحاتی را ذکر فرمایید.**

فعالیت اصلی وعمهده شرکت ایثارسهام کارگزاری امورسهام شرکت های ایثارگران یادگاروحمل ونقل ایثارگران فعال وبزرگزاری مجامع سالانه شرکت های مذکور وواریز سود سهامداران به حسابهای بانکی آنان می باشد.همچنین تهیه صورتحسبات شرکت های جدید التاسیس سهامی خاص وحمل ونقل وسایر صورتحسبات تغییرات افزایش سرمایه و...مورد نیازاداره ثبت شرکتها رابرای متقاضیان انجام می شود

■ **وضعیت سهام دو شرکت ایثارگران فعال وایثار سهام را چگونه ارزیابی می کنید**

سهام شرکت فعال متعلق به حدود۵۰۰۰نفر سهامدار می باشد درحالیکه سهام شرکت ایثارسهام متعلق به سه شخصیت حقوقی ایثارگران یادگاروقعال و تعاونی مصرفر ایثارگران یادگار می باشد شرکت ایثارسهام کارخدماتی انجام می دهد نه کاراقتصادی وبتابع ارزش سهام آن تقریباً ثابت است ولیکن شرکت فعال درحال انجام اموراقتصادی می باشد وازسال تاسیس هم تاکنون بحمداله سود خوبی به سهامداران خود پرداخت نموده ودرطی این سالها سرمایه گذاری هایی نموده وهمچنین اموالی راخریداری نموده که آینده روشنی انتباه اله درپیش روی سهامدارانش خواهد بود.

■ **به نظر شما سرمایه گذاری در شرکت ایثارگران فعال بهتر است یا یادگار؟**

سوال سختی است سرمایه گذاری درهردو شرکت خوب می باشد چون بحمداله مدیران هر دو شرکت مدیرانی مجرب و کاری هستند

و**وضعیت صف فروش سهام شرکت ایثارگران فعال وایثارگران یادگار چگونه است.**

درحال حاضر هیچگونه صف فروشی درسهام هر دوشرکت وجود ندارد وبامدیريت سهام توسط این شرکت وضعیت خرید وفروش متعادل می باشد.

■ **آخرین وضعیت تعداد سهامداران شرکت ایثارگران چگونه است**

درحال حاضر تعداد سهامداران شرکت یادگار،۴۴۹۷سهامداروشرکت فعال ۴۶۴۷نفر می باشند

■ **آیا شما برنامه دیگری در کنار خدمات سهام برای سهامداران ندارید**
شرکت ایثارسهام صرفا کارگزار امورسهام سهامداران می باشد ولیکن اگر شرکت های یادگاروقعال هر برنامه جانی دیگه رابرای سهامدارانشان درنظر بگیرند ما آماده ایم تا انجام وظیفه نماییم.

مصاحبه با مدیران داخلی شرکت



■ **وضعیت کنونی حمل و نقل شهرستان را چگونه میبینید؟**

با توجه به اینکه شهرستان مبارکه در استان اصفهان می باشد و این استان در مرکز حمل ونقل کشور می باشدو حدود ۱۳درصد حمل و نقل بار را دارد و در این راستا دارای رتبه اول در سطح کشور می باشد.با توجه به صنعتی بودن شهرستان از ادوار قدیم و وجود کارخانجات مهم منجمله فولاد مبارکه،سیمان سپاهان،شهرک صنعتی و... شهرستان از نظر حمل و نقل رتبه اول را در استان کسب نموده است و با توجه به استقرار بالای ۹۸٪ شرکتها در پایانه بار و تجمع آنها گامی مهم در خصوص تبدیل حمل و نقل از سنتی به صنعتی برداشته شده است و باتوجه و اهتمام به این موضوع که ساخت پایانه بار بسیار به موقع انجام شد وضعیت تردد کامیونها از جاده ها و کمز بنندی های ایجاد شده صورت پذیرفت و اقدام شایسته ای جهت امور ترافیک انجام گردید

■ **شما آینده حمل و نقل شهرستان را چگونه ارزیابی می کنید؟**

نظر به اینکه سیستمهای حمل و نقل در هزاره سوم میلادی توسعه چشمگیری خواهد داشت و جاده های کشور ، بزرگراهها نقش اصلی را در حمل و نقل ایفا مینمایند و افزایش تقاضا و تولید نقش مهمی در توسعه حمل و نقل دارد نه تنها در شهرستان در جهان حمل و نقل پیشرفت قابل ملاحظه ای خواهد داشت و به تبع شهرستان ما نیز از این قضیه مستثنی نخواهد بود و علت آن مجاورت در کنار صنایع بزرگ در منطقه می باشد و من آینده روشنی را برای این صنعت ترسیم می کنم

■ **نظر خود را در مورد خصوصیات یک شرکت حمل و نقل موفق بیان نمایید.**

به نظر اینجانب یک شرکت حمل و نقل موفق شرکتی است که اولاً به معیارهای جهانی نزدیک بشود و مسولین آن با همدلی ودرک متقابل شرکت را به پیش ببرند،مدیران مربوطه تلاش بی دریغ خود را برای ارتقاء شرکت بکار گیرند و اهداف و چشم اندازهای ده و بیست ساله تعریف نمایند و موانع رسیدن به آن اهداف را یکی پس از دیگری از سر راه بردارند و با متدها و روشهای مختلف به روز شوند ودر این راستا هزینه نمایند

■ **به نظر شما شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال تا چه اندازه ای با معیارهای جهانی مطابقت دارد؟**

با توجه به اینکه شرکت ایثارگران فعال توانسته است در سالهای اخیر اقدامات قابل ملاحظه ای را از طریق مدیریت یکپارچه انجام دهد و استانداردهای جهانی ISO ۱۴۰۰۱-۲۰۰۴ و سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای بر اساس استاندارد OHSAS ۱۸۰۰۱ سیستم اجرائی نموده است و با توجه به اینکه مدیریت شرکت بر حسن اجرائی موارد مذکور نظارت دارد از نظر اینجانب حدود ۷۰ درصد با معیارهای جهانی مطابقت داریم

■ **نقاط قوت و ضعف شرکت ایثارگران فعال را چگونه ارزیابی میکنید؟**

خبرنامه ایثارگران

مجمع در یک نگاه

۱-تصویب ترانزنامه و صورت سود و زیان و صورت گردش جریان وجوه نقد شرکت

۲-انتخاب مدیران و اعضاء هیئت مدیره

۳-انتخاب بازرس یا بازرسین و عزل آنها

۴-تقسیم منافع شرکت

۵-تعیین خط مشی شرکت و تصویب و یا اقدام به هر عملی که به صلاح شرکت است

۶-تعیین روزنامه جهت درج آگهی های شرکت در سال آینده

۷-سایر وظایفی که در اختیار مجمع عمومی شرکت است

در مورد اکثریت لازم جهت تشکیل مجمع عمومی عادی حضور دارندگان حداقل بیش از نصف سهامداران که حق رای دارند الزامی می باشد و در صورت حضور کمتر از نصف سهامداران مجمع تشکیل نمی گردد و باید برای بار دوم از سهامداران جهت تشکیل مجمع دعوت بعمل آید که در آن صورت با حضور هر تعداد از سهامداران مجمع رسمیت دارد .

دعوت مجمع عمومی باید از طریق نشر آگهی در روزنامه کثیرالانتشاری که آگهی های مربوط به شرکت در آن درج می گرددو توسط هیئت مدیره انجام گردد که حداقل ده روز قبل از تاریخ برگزاری مجمع است. هر سهامدار به تناسب سهمی که دارد دارای حق رای در مجمع است. مجمع عمومی توسط هیأت رئیسه ای مرکب از یک رئیس ، یک منشی و دونفر ناظر که از بین سهامداران حاضر در مجمع و با رای گیری انتخاب می شوند اداره می گردد. مجمع عمومی فوق العاده در مواردی که در خلال سال مالی برای اتخاذ تصمیم درباره امور شرکت که در صلاحیت مجمع است تشکیل می گرددشرایط برگزاری آن همانند مجمع عمومی عادی است . لیکن تصمیمات مجمع عمومی فوق العاده همواره با اکثریت دوسوم آراء حاضر در جلسه رسمی متبرر خواهد بود.

عمده وظایف مجمع عمومی فوق العاده به شرح زیر است:

۱-تبدیل نوع شرکت

۲-تصمیم گیری در خصوص افزایش یا کاهش سرمایه

۳-تغییر یا اصلاح مفاد اساسنامه

۴-تصمیم گیری در مورد انحلال یا تسویه شرکت

۵-تغییر حقوق نوع مخصوص از سهام

در صورتیکه درباره تمام موضوعات دستور مجمع اخذ تصمیم نشود هیأت رئیسه با تصویب مجمع اعلام تفس می کند.

هر کجا هستیم هر کجا باشیم آسمان مال من است

مشکلات ریوی و برونشیت مزمن ، حساسیت ، آسم ، آسیب به سیستم عصبی (MS) ، آسیب به چشم ، بیماریهای قلبی از عوارض مهم آلاینده های خروجی آگزوز ها می باشند.تکلیات سومی ذکر شده در مقادیر کم نیز خطرناک است و ممکن است موجب تغییرات ژنتیکی ، نقایص مادرزادی و سایر بیماریهای خطرناک شود و آسیبهای جبران ناپذیر به سلامتی انسانها وارد سازد. یکی از راههای کاهش اثرات این آلاینده ها توسعه فضای سبز در حد بالا در شهر است و یا خروج خودروهای فرسوده از سیستم ناوگان حمل و نقل کشور می باشد و مهمترین راه معاینه فنی دقیق خودروهای سبک و سنگین می باشد که در صورت مشخص شدن عیب خودرو شخص سرپا جهت رفع مشکل مراجعه نمایند.آیا در شهرستان مبارکه این موارد به خوبی رعایت می شود و با وجود آلایندگی صنایع اطراف ، وضعیت آلایندگی خودرو ها در صنعت حمل و نقل کالا و مسافران در حد مطلوب می باشد؟

این سوالاتی است که مسئولین باید پاسخگو باشند .

آیا با توجه به حجم بالای خودروها و کم بودن پایگاههای معاینه فنی این معاینات فنی دقیق و استاندارد انجام می شود؟

آیا خودروهای فرسوده سالانه از سیستم خارج می شوند؟

دلیل عدم ممنوعیت تردد خودروهای فرسود در جاده های کشور چیست؟

متأسفانه مسئولین شهرستان بجای حل این مسائل حیاتی که با سلامت جسمی انسانها و نسل آینده ارتباط مستقیم دارد با دخالتهای غیرکارشناسی در حوزه های غیرمرتبط با مسئولیت مربوطه و ایجاد جو سازی و اغتشاش افکار عمومی برای هدف های دیگر استفاده می نمایند . امید است با نگرش مثبت مسئولین نسبت به مسائل حیاتی و زیست محیطی منطقه شاهد سرزمینی پاک و عاری از آلودگیهای زیست محیطی باشیم.



ایمان دارم که قشنگترین عشق نگاه مهربان خداوندت به بندگانش است زندگی را به او بسپار و مطمئن باش که تا وقتی که بخت به خدا گرم است تمام هراسی های دنیا خنده دار است

بازرگانی

ماهیت ومفهوم تجارت بین المللی

حقیقتاً تجارت بین المللی همانا روابط تجارتی یعنی صادرات وواردات کالاها و خدمات بین کشورهای مختلف جهان است. چون هیچ کشوری را از ابتدا تاکنون نمیتوان دریافت نمود، که تمام ضروریات ونیاز مندیهای خود را بدون داشتن روابط تجارتی به صورت احسن برآورده کند . بنابراین ناگزیراست برای رفع نیازمندی های خود روابط تجارتی را یادیگرکشورها برقرار کند. پس تجارت بین المللی ناشی از روابط عرضه وتقاضا برای کالا وخدمات بین کشورهای مختلف جهان به دلیل مفاد وسود آوری برقرار میگردد. امروز تجارت بین المللی شکل پیشرفته ومدرن تری راه خود گرفته وسهولت هایی را برای روابط تجارتی بین کشورها ایجاد کرده که این سهولت ها وپیشرفت تکنولوژی سرعت اثرات را درقسمت عرضه وتقاضای کالا درسطح بازارهای جهانی گذاشته است.

انواع حمل و نقل

برابر بند ۲ ماده ۲ قانون تجارت حمل و نقل بر سه قسم است:

۱.حمل و نقل دریایی

۲.حمل و نقل زمینی

۳.حمل و نقل هوایی

۲.حمل و نقل زمینی یا راه‌های خشکی

راه‌آهن نسبت به راه‌های آسفالته و سایر راه‌های زمینی پر خرج‌تر و نیازمند هزینه نسبتاً گزاف می‌باشد و دارای ایستگاه‌های متعدد در مقصد و بین‌راه و مزه‌ای می‌باشد که محتاج به تعدادی پرسنل فنی است و امروزه بین کشورهای پیشرفته و در حال توسعه جایگاه خاص خود را دارد و برای حمل مسافر و بار از آن استفاده می‌شود و ضریب آن نسبت به سایر وسایل نقلیه زمینی خیلی زیادتر است و از لحاظ زمان‌بندی و برنامه دقیق ساعات خروج و یا ورود از شهر به شهر یا از ایستگاه به ایستگاهی تقریباً منظم و حساب شده می‌باشد.

صفحه ۲

دهان و دندان



دندان شش چیست؟ اهمیت و پیشگیری از پوسیدگی دندان شش از دندان شش با نام های دندان شماره ی شش، دندان ۶ دندان شش سالگی نیز یاد می شود. اما نام علمی آن که در کتب دندان پزشکی نیز گفته می شود دندان شش است. با مطالعه ی این مطلب، اطلاعات کاملی درمورد دندان شش کسب می کنید.

اهمیت دندان شش

این دندان، نقش بسزایی در عمل جویدن ایفا میکند. همچنین این دندان به عنوان راهنمای رویش سایر دندانهای دائمی عمل می کند و وجود آن تأثیر مهمی بر شکل طبیعی فک ها و در نهایت زیبایی چهره دارد.

علت این که دندان شش، نسبت به سایر دندانهای دائمی آسیب پذیرتر است:

۱) محل رویش این دندان، در پشت دندانهای آسیای دوم شیری است و رویش این دندان، با افتادن هیچ یک از دندان های شیری همراه نیست. متأسفانه بسیاری از والدین به دلیل عدم آگاهی از این موضوع، متوجه رویش این دندان در دهان کودک خود نمی شوند و با این تصور غلط که این دندان هم یکی از دندان های شیری است که نهایتاً خواهد افتاد، در مورد مراقبت و مسواک زدن این دندان مهم که باید تا آخر عمر در دهان باقی بماند، سهل انگاری می کنند.

۲) مینا که خارجی ترین لایه تاج دندان را تشکیل می دهد، تا ۲ سال بعد از رویش دندان، هنوز به بلوغ و استحکام نهایی خود نرسیده است و مقاومت کافی در برابر اسیدهای تولید شده توسط میکروبیهای پوسیدگی زا که در اثر مصرف خوراکیهای قندی تولید می شود، ندارد.

۳) کودکان معمولاً بدلیل نداشتن برنامه غذایی منظم در منزل، تمایل زیادی به مصرف خوراکیهای پوسیدگی زا از قبیل کیک، بیسکویت، شیرینی جات، شکلات، چیپس و پفک دارند. مصرف مکرر این مواد بویژه در فاصله بین وعده های غذایی اصلی، باعث پوسیدگی زودرس دندان ها از جمله دندان شش می شود.

۴) در سطح جویده دندان شش، معمولاً سبزیها و فرورفتگی های عمیقی وجود دارد که محل مناسبی برای گیرکردن مواد غذایی و فعالیت میکروبیهای پوسیدگی زا است.

۵) کودک معمولاً تا سن حدود ۸ سالگی، مهارت و دقت کافی برای مسواک زدن خوب دندانهایش به تنهایی و بدون کمک والدین را ندارد.

توصیه هایی به والدین جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان های شش کودکان :

- ۱) هر شش ماه یکبار، کودک خود را برای معاینه نزد دندانپزشک ببرید.
- ۲) در حدود سن شش سالگی، با معاینه ی دوره ای دهان کودک خود در منزل، رویش دندان شش را تحت نظر داشته باشید.
- ۳) از زمان رویش دندان های شیری، کودک خود را به مسواک زدن روزانه دندانهایش عادت دهید.

خواص درمانی طالبی و گرمک

طالبی میوه ای خنک و اشتها آور است و به دلیل دارا بودن درصد بالای آب، فیبر و مواد معدنی مناسب، ادرارآور و ملین است. طالبی یکی از بهترین منابع ویتامین A است و مملو از بتاکاروتن بوده که در بدن تبدیل به ویتامین A می شود. بتاکاروتن یک آنتی اکسیدان بسیار عالی است که از سرطان پیشگیری می کند، کلسترول را کاهش می دهد و درصد بیماری های قلب و عروق را به طرز چشمگیری کم می کند.

وجود مجموعه ای از ویتامین ها، به خصوص ویتامین های گروه ب در این میوه، آن را به ماده ای بسیار خوب برای تنظیم متابولیسم در بدن تبدیل کرده و از این رو میوه ای بسیار مفید برای افزایش وزن کودکان و نوجوانان و افراد لاغر است.

مصرف این میوه همچنین به افرادی که از کم خونی رنج می برند، توصیه می شود. مطالعات نشان داده است که افرادی که از آسم رنج می برند، در صورت استفاده از میوه هایی که خاصیت آنتی اکسیدانی بالایی دارند، کمتر دچار حملات تنفسی می شوند. از این رو مصرف طالبی برای کسانی که سل ریوی دارند، مفید است.



خواص درمانی گرمک و طالبی

- ۱- طالبی میوه ای اشتها آور است.
- ۲- خوردن طالبی، بعد از غذا برای درمان کم خونی مفید است.
- ۳- مصرف طالبی برای کسانی که سل ریوی دارند و یا مبتلا به یبوست و بواسیر هستند، مفید است.
- ۴- گرمک سرشار از ویتامین های A و B و سلولز است.
- ۵- گرمک و طالبی، تشنگی را در تابستان تسکین می دهد.
- ۶- گوشت طالبی برای تسکین سوختگی های سطحی و یا درمان ورم پوست موثر است.

احتیاط لازم در مصرف طالبی

- ۱- کسانی که مرض قند دارند باید در خوردن طالبی جانب احتیاط را رعایت کنند و کمتر مصرف کنند.
- ۳- کسانی که ورم معده دارند، نباید در مصرف طالبی زیاده روی کنند.

مطالب بهداشتی در روزه داری

توصیه های بهداشتی برای روزه داری در تابستان

برای اینکه بتوانید در تابستان روزه بگیرید و بدن شما دچار مشکل نشود می توانید از این نکات بهداشتی بهره مند شوید تا به سلامتی و سر بلندی این ماه را پشت سر بگذارید

وعده ها

درست است که در تابستان فاصله افطار تا سحر کم است اما در همین فاصله کم هم می توانید تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید و حجم آن را کاهش دهید تا خون رسانی به بدن شما مختل نشود و در عین حال دچار مشکلات دیگر نشوید و بتوانید مواد مورد نیاز بدن خود را در این فاصله تامین کنید. اگر بتوانید دو میان وعده بین سحر و افطار بگنجانید عالی است. در وعده های غذایی خود از خوردن زیاد مایعات به خصوص هنگام سحر خود داری کنید چون باعث می شود در بدن شما گرمای بیشتری تولید کند و بیشتر احساس تشنگی داشته باشید. اما کلا پر خوری هم باعث می شود در طول روز بیشتر احساس گرما کنید. در غذاهای خود مقداری فلفل استفاده کنید چون به خنک شدن بدن شما کمک می کند بسیاری از مردم دنیا در مناطق گرمسیری به این طریق بدن خود را خنک می کنند. تا می توانید از خوردن خوراکی های سرخ شده و فست فود ها و غذا های آماده خود داری کنید. بهتر است فلفل را هنگام سحر مصرف نکنید. هرگز وعده سحر را حذف نکنید چون عوارض بدی به همراه دارد.

مایعات

تا می توانید آب بدن خود را با مایعات تامین کنید که نه خیلی سرد باشند و نه خیلی گرم اگر لیمو یا آبپلو در دسترس هست آنرا همراه با چای یا آب میل نمایید. از خوردن آب سرد آنهم در حجم زیاد به شدت پرهیز نمایید. اما تا می توانید آب بنوشید. تا می توانید از خوردن نوشابه ها خود داری کنید به خصوص نوشابه های گاز دار! چون بیشتر باعث از دست دادن آب بدن می شوند. از خوردن نوشابه های خیلی شیرین هم خود داری کنید. چای نعنای هم از نوشیدنی هایی است که در این ماه بسیار مفید است. از خوردن قهوه هنگام سحر پرهیز کنید.

مواد غذایی فیبر دار

از خوراکی هایی که دارای فیبر هستند مانند میوه ها و سبزیجات و غلات استفاده کنید این خوراکی ها سرعت جذب کمتری دارند و با مصرف آنها می توانید مدت بیشتری گرسنگی را تحمل کنید

قند ها

از قند های طبیعی مانند خرما استفاده کنید این قند ها زود جذب هستند و برای افطار مناسب هستند

فواید روزه داری

روزه فواید جسمی و روحی فراوانی برای انسان در بردارد و روزه داری، شفا بخش جسم و همچنین توان بخش، جان انسان است. تحقیقات ثابت می کند روزه داری درست که با کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصد مصرف غذا همراه است، نتایجی چون کم شدن چربی های ذخیره، کم شدن میزان چربی خون و کلسترول و نیز فعال شدن سیستم ایمنی بدن را به دنبال دارد.

سفره افطار در رمضان

در مدت روزه داری، دستگاه گوارش برای چندین ساعت خالی می ماند و در واقع این دستگاه و سایر دستگاه هایی که به گونه ای در هضم و جذب مواد غذایی دخالت دارند، استراحت کرده و پس از روزه داری به شیوه بهتری اعمال خود را انجام خواهند داد.

روزه در حقیقت باعث استراحت معده می شود. در حالت روزه، اسید معده به جای غذا به وسیله صفرا، خنثی می شود و زخم معده ایجاد نمی شود. به همین دلیل افراد روزه دار باید بدانند که پرخوری، خود موجب زبان های چشم گیری برای دستگاه هاضمه می شود.

پیروی از یک برنامه غذایی صحیح در ایام ماه مبارک رمضان از اهمیت ویژه ای برخوردار است تا هم بتوان عادات غذایی غلط را اصلاح کرد و هم از برکات معنوی این ماه بهره برد.

شربت لاغری



شربت خاکشیر یکی از نوشیدنی هایی است که از گرما زدگی جلوگیری میکند و برای رفع عطش روزه داران بسیار مفید است. همچون آب هندوانه و فلفل سبز را امتحان کنید

این یک دستورالعمل عجیب اما به شدت مفید است. برای رفع تشنگی به جای اینکه سراغ یک پارچ آب بروید، هندوانه خنک را از یخچال بیرون بیاورید و در مخلوط کن بریزید، بعد از آن به نسبت هندوانه، مقدار کمی فلفل سبز و تازه را هم در مخلوط کن بیندازید. مقدار فلفل باید خیلی کم باشد تا تندی و طعم آن در این همچون در دهان نماند. این همچون به خاطر هندوانه، هم عطش را از بین می برد و هم منبع سرشاری از ویتامین A و C است. فلفل سبز هم آندورفین بدن را تامین می کند و باعث ترشح هورمون های انرژی زا و شادی ساز می شود.

سیب و دارچین را امتحان کنید

تکه های سیب و دارچین را در پارچ آب بیندازید و کمی صبر کنید. بعد از مدتی کوتاه پارچ آبی دارید که در لبواش عطر سیب و دارچین می پیچد و خاصیت های خوب و سلامت آنها را هم دارد. پزشکان معتقدند که سیب، بدن را در برابر سرطان روده محافظت می کند و مقابله کننده ی قوی است.

توت فرنگی و تمناغ معجزه می کند

توت فرنگی و تمناغ تازه را در پارچ آب بیندازید و بگذارید برای مدتی در یخچال بماند.

با نوشیدن این همچون آهن و ویتامین C به بدنتان می رسد و راه حلی بی نظیر برای جنگیدن با سلول های سرطانی پیدا کرده اید.

توت فرنگی و آناناس را امتحان کنید

قالب های یخ را قبل از گذاشتن در فریزر با تکه های توت فرنگی و آناناس پر کنید. با این راه حل هر روز توی لیوان های آب، میوه های یخ زده ای دارید که هم خوشمزه هستند و هم با ویتامین C شما را سرشار و سرزنده می کنند.

میوه و سبزیجات

انواع میوه و سبزیجات به شما کمک می کنند هنگام روزه داری نه تنها مدت بیشتری در برابر تشنگی مقاومت کنید بلکه به شادابی پوست شما در تابستان کمک می کند. میوه های تابستانی مانند هلو، آناناس، انگور، هندوانه و... که دارای مقدار زیادی آب هستند برای ماه مبارک رمضان بسیار مناسب هستند. اما چون پوست هلو پرز دارد در معده آب جذب می کند بهتر است قبل از مصرف پوست آن را بکنید سپس میل کنید. اسفناج، تربچه، پیاز، گوجه قرنگی، کاهو، هویج، کلم و انواع سالاد بسیار مفید هستند. همچنین آب میوه طبیعی را می توانید جایگزین نوشابه های رایج در بازار کنید.

دمای بدن را پایین آورید

به روش ها مختلف می توانید دمای بدن را پایین نگه دارید شاید کولر مناسب یا ایرکولیشن در اختیار نداشته باشید ولی راه های دیگری هم برای پایین آوردن دمای بدن وجود دارد. یکی از راه های موجود استفاده از مقداری یخ است که به دور یک حوله یا پارچه حوله ای پیچیده شده است می توانید یخ ها را در داخل حوله پیچید سپس دور دست خود پیچید تحقیقات نشان داده است که این کار می تواند دمای داخلی بدن شما را تا ۱.۵ درجه سانتیگراد کاهش دهد. اگر یخ در اختیار ندارید یک پیراهن نخی بپوشید و آستین های آنرا خیس کنید و در محلی قرار بگیرید که هوا در جریان باشد یا از یک پنکه در فاصله مناسب و نه خیلی نزدیک استفاده کنید. از قرار گرفتن در برابر نور مستقیم خورشید پرهیز کنید چون در این شرایط ممکن است بدن شما دمایی بیش از دمای محیط را تجربه کند. بهتر است در ساعاتی از خانه خارج شوید که آفتاب خیلی آزار دهنده نیست استفاده از کلاه های لبه دار و بزرگ هم بسیار خوب است و شما را از نور مستقیم محافظت می کند. هر گاه احساس گرما کردید می توانید از اسپری آب استفاده کنید و آن را در هوا مقابل صورت خود اسپری کنید تا شما را خنک نگه دارد. سعی کنید هر روز دوش بگیرید به این ترتیب کمتر احساس گرما خواهید کرد. می توانید پشت گردن خود یک حوله خیس قرار دهید. هر جا که می توانید کفش و جوراب های خود را در یابویرد تا دمای بدن شما راحت تر پایین بیاید. یک راه دیگر برای خنک کردن بدن استفاده از الکل است می توانید الکل طبی از داروخانه تهیه کنید با پنبه آن را روی پیشانی و صورت خود بکشید چون الکل زود تبخیر می شود می تواند شما را خیلی زود خنک کند اما مراقب باشید به دهان و چشم شما برخورد نکند.

تحرك مناسب

پیاده روی سبک به خصوص صبح ها بسیار مفید است در این هنگام هوا خنک تر است و پیاده روی می تواند احساس کسالت شما را در طول روز برطرف نماید.

اخبار تکنولوژی

معرفی اندروید I توسط شرکت گوگل

همانطور که ساندرا بیچای رئیس اندروید گوگل در ابتدای کنفرانس Google I/O اعلام کرد، Android L یکی از وسیع ترین و بزرگترین آپدیت های اندروید در تاریخ پلتفرم های موبایل است.

حتی اگر نگاه متعصبانه این رئیس را هم کنار بگذارید، باز نمی توان از این واقیعت غافل شد که این آپدیت، حداقل تا اینجا، بسیار وسیع و گسترده بوده و شامل ملزومات بسیار زیادی است که طی ماه های آینده کم کم با تمامی آن آشنا خواهیم شد. اما اجازه دهید در این مطلب نگاهی به دانسته ها و داشته های مان تا به اینجا بیندازیم.



زبان طراحی Material Design و رابط کاربری که محصولی مافوق دنیای موبایل است

افزایش کاربرد پذیری

امکانات جستجو، قدرتمندتر از هر زمان دیگر

منوی برنامه های اخیرا استفاده شده نیز بازطراحی شده است.

بهبودهای عظیم در بخش اداره توفیکیشن ها

اندروید ال مملع از محتوا خواهد بود

اندروید ال با برخی بهبودهای اجرایی و کارایی همراه است

پشتیبانی از ۶۴ بیت در اندروید ال، ره آوردی از ران تایم ART جدید

کیفیت گرافیکی در سطح کنسولهای بازی؟

پروژه ولتا و حالت ذخیره نیرو، دو ره آورد تازه اندروید ال

اندکی ابتکارات سرگرم کننده در ابزار کار: اندروید ال ابزاری برای کار

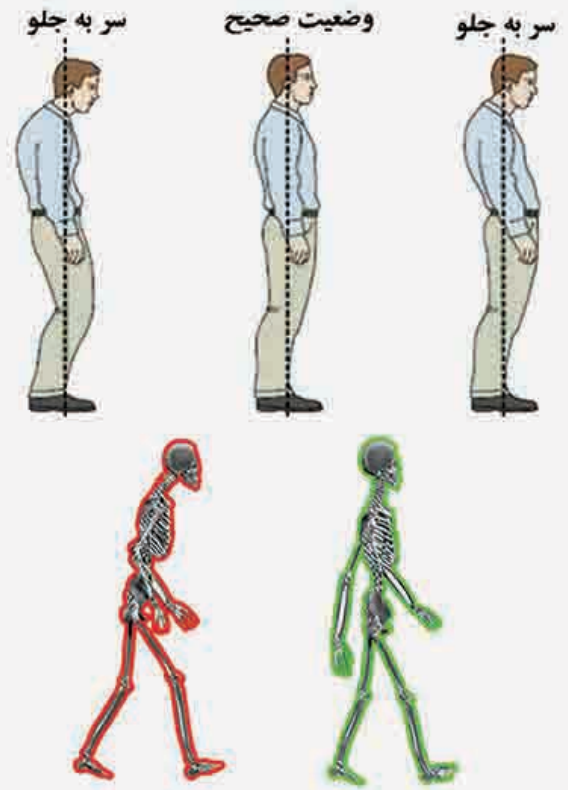
و بازی همزمان

بدون شک در مقام مقایسه، اندروید ال یکی از بزرگترین آپدیت های سیستم عامل موبایل در ۶ سال گذشته است. در کنار پیاده سازی زبان طراحی که Material Design نامیده شده، گوگل تلاش کرده تا حجم بالایی از بهبودهای کاربری و تغییرات را در دل این پلتفرم بگنجاند تا این محصول هنگام عرضه در نیمه دوم ۲۰۱۴، جایگاه شایسته ای در بازار داشته باشد.

البته صراحتا باید گفت که اندروید ال واقعا فریبنده است. نه تنها به خاطر بهینه سازی های فراوان و چاشنی های خوشمزه ای که قرار است از پاییز به همراه آن وارد دنیای موبایل شوند، بلکه تغییرات زیبای گرافیکی که آن را بسیار دلپسند تر می کنند، نیز در این امر دخیل هستند. البته توسعه دهندگان نرم افزاری نیاز نیست تا پاییز منتظر عرضه نسخه نهایی اندروید ال شوند و از هم اکنون می توانند کار با این ریات سبزر را شروع کنند. اما کاربران نیاز است چند ماهی را به انتظار بگذرانند. و البته به نظر می رسد که اندروید ال مستحق این انتظار باشد.

حرکات اصلاحی

ستون فقرات در ناحیه گردن به سمت جلو تحذب دارد. چنانچه این انحنا بیش از حد طبیعی آن باشد به آن عارضه سر به جلو می گویند. در این این ناهنجاری سر جلوتر از گردن قرار دارد یعنی هنگامی سر متمایل به جلو باشد لاله گوش و وسط بازو در یک راستا نیستند و لاله گوش جلوتر قرار دارد، بنابراین فشار زیادی رویی مفاصل فکی-گیجگاهی و مفاصل گردن و عضلات پشت گردن وارد می شود. عامل ایجاد این ناهنجاری را می توان استفاده از بالش های بلند و همچنین عدم قرار گرفتن ستون فقرات در وضعیت صحیح دانست. یعنی فرد به صورت عادت، گردن را نسبت به خط ستون فقرات جلوتر قرار می دهد. همچنین قوز گردن نیز تا حدی بر این عارضه تأثیر گذار است.



بازاریابی

INTERNATIONAL CHANNELS DESIGN OF MARKETING EITHER ESTABLISH A NEW CHANNEL OF DISTRIBUTION OR WORK WITHIN AN EXISTING CHANNEL

طراحی کانالهای بین المللی بازاریابی

ایجاد کانال توزیع کالا یا خدمات جدید: زمانی که کانالهای توزیع جدید جهت توسعه بازاریابی طراحی می شوند تعدادی از عواملی که بایستی بطور دقیق بررسی و مد نظر قرار گرفته شوند شامل: ماهیت محصول یا خدمات - نوع نیازهای مشتری - رقابت در بازار-هزینه ها-سیستم های ارتباطی-مسائل نظارتی و کنترلی-اهداف شرکت-منابع در دسترس-محدودیت ها و...

توسعه همکاری با شرکت های بزرگ بین المللی و استفاده از کانالهای توزیع کالا و خدمات موجود: در این زمان شرکت های بزرگ غالباً کانالهای موجود را در جهت افزایش کارایی و بهره وری در راستای تحقق و پیشبرد اهداف بازاریابی نوین طراحی مجدد می کنند.

توسعه یک کانال توزیع بازاریابی کاملاً جدید در یک بازار خارجی جدید یک استراتژی با ریسک بسیار بالا خواهد بود. در صورتی که کانالهای توزیع یک عنصر کلیدی در راستای رقابت ملی و بین المللی در امر مهم بازاریابی به شمار می رود لاجرم باید کلیه هزینه های تمام شده جهت احداث، پیش بینی و بررسی گردد و توجه اقتصادی استراتژیک و بلند مدتی نیز داشته باشد. لذا بازاریابی بین المللی موفق، اغلب در جستجوی شرکاء هستند که این شیوه بازاریابی و پیدا کردن شرکای جدید و بزرگ از طرق مختلف امکان پذیر می باشد. مثلاً ممکن است این کانال جدید توسط منابع دولتی ایجاد شده باشد یا از طریق تماسهای متعدد، حضور در نمایشگاههای متعدد یا منابع خارجی مثل اینترنت باشد.



نفت پدیده شوم

ایران زمین، سرزمینی سرشار از ذخایر و منابع طبیعی خدادادی و قابل استحصال بوده که وجود اقلیم های متنوع و متعدد و بکر و دارای ارزش افزوده بی حد و اندازه، سرزمینی که دول دیگر منطقه ای و غیرمنطقه ای آرزوی داشتن گوشه ای از شرایط و استعدادهای نهفته آنرا دارند و برخی از آنها سالهاست به هر نحو ممکن قصد استعمار و استثمار آنرا دارند. آری کشوری که ما در آن زندگی می کنیم نقطه آمال و آرزوهای مردمان دیگر کشورها از سراسر دنیا است. اقلیم ها و منابعی که با جانشینی فرهنگ غنی ایرانی اسلامی همچون گوهری اصیل به ارزشش افزوده است.

ما نفوذ فرهنگ مصرف گرایی و اشرافی گرایی و مد گرایی غربی همه این ارزشها و اصالتها را تحت تأثیر قرار داده و ما را از وجود تمام پتانسیلهای ملی و اسلامی غافل ساخته است و فقط چشم به منافع فروش نفت دوخته ایم تا التیامی بر زخم های اقتصاد بیمار کشورمان باشد. اقتصادی که تا قبل از اکتشاف نفت یکی از مناطق موفق راه ابریشم در بازرگانی و تجارت بوده است. تا زمانی که ما از فرهنگ منقور و مخرب مصرف گرایی وارداتی غربی فاصله نگیریم و بر توانایی و استعداد و توان جوانان برومند این مرز و بوم تکیه نکنیم و تجربیات و آندوخته علمی و فکری گذشتگانمان را وارد عرصه عمل نکنیم، نمی توانیم اقتصاد و زندگی متکی به نفت را اصلاح نماییم.

به جای اینکه ماهی گیری به مردم بیاموزیم به آنها ماهی دادیم اما همچنان گرسنه مانده اند. اگر طرحی نو در نیندازیم و اگر سایر منابع عظیم به مراتب مهم تر از نفت را شناسایی نکنیم و اگر الگوهای قرن حاضر را به کار نگیریم تا کی می توان از جیب خورد و تماشاگر رشد بی وقفه کشورهای دیگر ماند. اما ایران و ایرانی ثابت کرده است که برای حل مشکلات تلاش خواهد کرد تا این شعار محقق شود: یا راهی خواهیم یافت یا راهی خواهیم ساخت



مردان بی ادعا

پس از آن، طی عملیات بیت المقدس بر اثر موج انفجار مصدوم شد و دو روز بیهوش ماند. در مرحله دوم همان عملیات نیز از ناحیه پا مجروح گردید. بار دیگر در عملیات رمضان نقشی از عشق بر دست و پایش حک شد. زمانی که برای بهبود وضعیت جسمانی اش به زادگاهش، مبارکه بازگشت، فرماندهی بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مستقر در کارخانه پلی اکریل را بر عهده گرفت و در پشت جبهه خدمت کرد.

اما روح سرکش حمزه چندی بیش تر در شهر تاب نیاورد و با سمت فرماندهی گردان سلمان تپ ۴۴ قمر بنی هاشم در عملیات والفجر مقدماتی حضور یافت. اما گویی تمام جان او عاشق بود چرا که بار دیگر در حین پاک سازی میدان مین، دو انگشت خود را از دست داد ولی با مداوای اورژانسی در خط باقی ماند. خط پدافندی زید، شاهد زحمات شبانه روزی او از جمله کندن کانال و... بود.

حمزه، آرام و قرار نداشت... در عملیات والفجر ۴ در واحد طرح و برنامه تپ، شناسایی منطقه عملیاتی را بر عهده گرفت و به عنوان جانشین و راهنمای گردان شرکت نمود و باز هم از ناحیه پا مجروح شد. پس از بهبودی به قصد زیارت هشتمین امام معصوم (ع) به مشهد مقدس سفر کرد و از امام غریبان خواست تا به غربتش در این جهان خاتمه دهد. بالاخره عملیات خیر نوبت عروج او را به جهانیان داد. عصر روز سه شنبه هفدهم اسفندماه سال ۱۳۶۲ هجری شمسی، فرمانده دلاور گردان توحید به آرزوی دیرینه اش رسید. اصابت گلوله به ناحیه سر او را به آسمان رساند و رعناقامت بیست و یک ساله ایران را به خون سرخ خود کفن نمود.

شهید حمزه بابایی، آبان ماه ۱۳۴۱ ش در مبارکه اصفهان چشم به جهان هستی گشود و خانه کوچک خانواده بابایی را زینت داد. سیزده سال انتظار پدر و مادر برای تولد فرزند گرچه سخت بود، اما شیرینی لبخند کودک به تمام این سختی ها می آریزد.

مادر با شوقی وصفناشدنی به تربیت او همت گماشت. حمزه، هفت ساله بود که دست در دست مادر به مدرسه رفت. شهر کوچک مبارکه روزهای کودکی او را به خاطر سپرد تا در روز محشر به حضور چنین عزیزانی بیالند. حمزه سال های تحصیل را با موفقیت پشت سر نهاد و موفق به اخذ مدرک دیپلم شد. صدای فریاد مردم که علیه طاغوت شعار می دادند، او را به سمت قیام بر ضد شاه کشاند و او در جرگه اولین نفرات ندای عدالت خواهی سر داد و این گونه جوانان را به قیام فراخواند. پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، سلاح در دست گرفت و به سیستان و بلوچستان رفت. سوداگران مرگ جانش را به آتش می کشیدند چرا که حمزه طاقت دیدن پرپر شدن جوانان وطن را به وسیله نیرنگ استخبار جهانی نداشت. او با شعارنویسی و نصب پلاکاردها، مردم منطقه را بیش از پیش با انقلاب آشنا ساخت. هنوز در سیستان و بلوچستان آشوب بود، که نیرنگ دیگری در کردستان آغاز شد. دشمن از همه طرف به ایران هجوم آورده بود. بابایی بی تأمل به کردستان رفت و چندی بعد برای زمین زدن دشمن متجاوز یعنی روانه دارخوین شد. عملیات ثامن الائمه (ع) اولین تجربه او برای حضور در میدانی نبرد جنوب کشور بود.

فرزندان ممتاز پرسنل

امیر حسین کلی	فاطمه حیدری وینچه	آتنا رضازاده	فاطمه قربانی	هانیه کریمی	پویان اهرانپور
مهلا کلی	زهرا هاشمی	مینتا خدادوست	علی توکلی دارمانی	امیر محمد رحیمی نجفی	اروین سعیدیان
شیوا قاسمی احمد ابدی	فاظه گودرزی	نگار خدا رحیمی	مینا باقری	محمد حسین شجاعی	مهدی ابوالطالی اندرکاهی
سارا هادی	مانده مومنی	مهرخ صالحی بروجنی	فاطمه رحیمی نجفی	عاطفه قاسمی	علی حقیقی
مریم کلی	زکرس امیری	آذین رحیمی	ستاره رسولی	فاطمه دهقانی	مانده خدادوست
نگار نظری نژاد	مرزشه اکبری	رویای کلی	لیلا رحیمی	مصومه دهقانی	زهرا سادات ناماچی
حمید نایمانی	علی کریمی نجفی	محسن قربانی	حسین کریمی	علیرضا ادیبی سده	علی نایمانی

صاحب امتیاز: شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال
مدیر مسئول: آقای نظامعلی گل محمدی
سردبیر: خانم سمیرا زارع
طراحی: آقای علی آقایی
ویراستار: آقای حسن کریمی
صفحه آرای: آقای مجتبی قربانی

تلفن تماس: ۰۲۷-۵۲۴۶۴۰۳۱
وبسایت: www.Faal-Transport.com
نشانی: مبارکه، بلوار امیرکبیر (جاده طالخنچه)، پایانه حمل و نقل کلا
شماره پیامک: ۳۰۰۰۳۱۱۹۶۶۶۶۶۶
ایمیل: info@faal-transprt.com

معرفی مشاهیر



دکتر علی اصغرچهانگیری متولد اسفند ماه سال ۱۳۲۵ در روستای کندلوس از توابع کجور است. وی پس از اتمام دوران تحصیلات ابتدایی و متوسطه در ایران راهی آمریکا می شود و در ایالت تگزاس در رشته حفاری چاه نفت ادامه تحصیل می دهد. پس از تحصیل به ایران بازمی گردد و به دلیل پذیرفته شدن در بورس سازمان ملل متحد در دانشکده وین در رشته پلیمیر و الیاف مصنوعی تحصیل خود را آغاز می کند.

دکتر چهانگیری زمانی که به ایران باز می گردد در کارخانجات سیمان تهران مشغول به کار می شود و همزمان با کار در کنکور دانشگاه پلی تکنیک پذیرفته می شود و کارشناسی ارشد مهندسی نساجی مدرک بعدی اوست. وی به مدت ۱۰ سال مدیریت شرکت تولید دارو را به عهده می گیرد و همزمان با وقوع انقلاب، کارخانه هگزان که تولید کننده محصولات شوینده و بهداشتی بود را تأسیس می کند. همزمان مجتمع کشاورزی کندلوس را هم احداث می کند با این هدف که بتواند برای منطقه محروم و دور افتاده کندلوس کاری انجام دهد. ثبت مؤسسه فرهنگی و تیز از پروژه هایی بود که همزمان با دیگر امور انجام داد. وی سپس به دانشکده لندن می رود و موفق به اخذ مدرک PHD در رشته جامعه شناسی می شود. ایشان به منظور افزودن بار اطلاعاتی خود سفرهای بسیاری به اقصی نقاط دنیا کرد تا بر تجربیات خود افزودن کند. تجارب کاری او در عرصه های متنوع همچون کمپانی بایرن جکسون آمریکا، سیمان تهران، آلومینیوم دورال، صنایع بسته بندی سولفاتیک، شرکت تولید دارو، شرکت هگزان شیمی، موزه کندلوس، بنیاد خیریه کندلوس، مؤسسه فرهنگی چهانگیری، شرکت سیون و نوش درمان که تولید کننده داروهای بین المللی از منشا طبیعت است را شامل می شود. آموزش کار آفرینی در دانشگاهها و مؤسسات آموزشی به جوانان علاقمند کمک به آنها برای راه اندازی کسب و کار شخصی خودشان همراه با صفات پشتکار و سخت کوشی، عشق به مملکت و کار، ریسک پذیری، اخلاق گرایی، نوع آوری و تنوع در کار، انسان دوستی، سرسختی و تسلیم ناپذیری، انگیزه بالا برای رقابت کاری، بلند پروازی و دور اندیشی، قدرت ایده سازی و ایده پروری، قدرت اجرایی که همگی دست به دست هم دادند تا از او کارآفرینی تمام عیار بسازد. او بزرگترین آرزوی خود را ایجاد ۵ میلیون فرصت شغلی برای جوانان ایرانی می داند و معتقد است این کار فقط با دورنگری و ایده ها و روشهای نو امکان پذیر است و ادامه سبک سنتی کشاورزی و صنعت در ایران جواب نمی دهد. لازم به ذکر است ایشان طی سالهای اخیر بارها به عنوان کارآفرین نمونه کشور برگزیده و معرفی شده است.

مسابقه HSE

برای شرکت در مسابقه شماره ۵ خبرنامه جوایهای صحیح را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۲/۵/۱۳ به واحد HSE شرکت تحویل دهید. یا از طریق پیامک یا ایمیل به آدرس شرکت ارسال نمایند. بین جوایهای صحیح به قید قرعه به ۴ نفر جوایزی اهدا خواهد شد.

۱- در ساختمانهای اداری یکی از خطرات بالقوه که ممکن است باعث آتش سوزی گردد کدام مورد است؟

(الف) وجود کابلهای، لوازم و تجهیزات غیر استاندارد
(ب) از بین رفتن پوشش کابلهای برق
(ج) اشعاعات متعدد از یک تقسیم کننده که از مقاومت آن بیشتر باشد
(د) هر سه مورد صحیح است

۲- بهترین روش جمع آوری مواد نفتی ریخته شده روی زمین بر اثر تعمیرات کدام است؟

(الف) خاک اره (ب) آب (ج) گازوئیل (د) هیچکدام

۳- هدف از برنامه آموزشی اصول ایمنی و بهداشت کار چیست؟

(الف) پیش گیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار
(ب) تامین و ارتقاء سطح سلامت کارکنان
(ج) تطابق کار با انسان (د) همه موارد

۴- بهترین مفهوم سروصدا کدام است؟

(الف) صدای بالای ۸۵ دسیبل
(ب) هر نوع صوت نامطلوب و ناخوشایند
(ج) صدای بلند شدن هواپیما
(د) صدای مداوم ناشی از کار یک دستگاه

۵- مهمترین اثر گرد و غبار در محیط کار بر کدام اندام بدن است؟

(الف) اندام فوقانی تنفسی (ب) قلب و عروق
(ج) حنجره و گلو (د) اندام تحتانی تنفسی

۶- بهترین مفهوم عوارض اسکلتی عضلانی چیست؟

(الف) عوارض اسکلتی عضلانی در اثر نشستن زیاد حین کار ایجاد می شود
(ب) عوارض اسکلتی عضلانی در اثر ایستادن زیاد حین کار ایجاد می شود
(ج) عوارض اسکلتی عضلانی در اثر وضعیت نامطلوب بدن حین کار ایجاد می شود.
(د) هیچکدام

۷- عارضه از بین رفتن استخوان کف دست و سفید انگشتی از اثر کدام عامل زیان آور است؟

(الف) صدا و ارتعاش (ب) ارتعاش
(ج) حرکت امواج (د) جریان الکتریسیته

۸- مهمترین عارضه لامپهای کم مصرف چیست؟

(الف) لکه های پوستی - پیری پوست - آب مروارید
(ب) ناراحتی قلبی - بیماریهای پوستی - ناراحتی های تنفسی
(ج) ناراحتی های تنفسی - استرس - سردرد
(د) بیماری های کلیوی - ناراحتی قلبی - استرس

۹- هم اندازه نبودن مردمکها نشانه کدامیک از موارد زیر است؟

(الف) تشنج (ب) تکان مغزی
(ج) پائین افتادن فشار خون (د) خونریزی مغزی

۱۰- متداولترین روش کنترل آلاینده ها در محیط کار کدام است؟

(الف) توجه به مسائل ایمنی در طراحی کارخانه
(ب) تغییر و نگهداری مناسب دستگاهها
(ج) نظافت کارگاه و انبار کردن مناسب مواد
(د) تهیه کارگاه