



## حضرت محمد (ص)

بدترین افراد کسی است که آخرت خود را به دنیایش بفروشد و بدتر از او آن کسی خواهد بود که آخرت خود را برای دنیای دیگری بفروشد

### انجمن صنفی در یک نگاه

انجمن صنفی شرکتها و مؤسسات حمل و نقل کالا در هر شهرستان در راستای تأمین اهداف و خواسته های شرکتهای حمل و نقل زیر مجموعه و بعنوان مدافع حقوق صاحبان کالا تشکیل گردیده و بعنوان متولی عهده دار انجام امور تصدی گری اعضای تحت پوشش می باشد که با تکیه بر ضوابط مدون به اجرای بخشنامه ها و آئین نامه های ابلاغی از سوی مراجع ذیربط و با محوریت سازمان راهداری حمل و نقل جاده ای کشور می پردازد. در شهرستان مبارکه نیز همچون سایر مناطق صنعتی کشور انجمن مذکور تشکیل گردیده و با دیدگاهی مثبت در راستای دست یابی به چشم اندازهای ترسیمی پرداخته و از این رو با بکارگیری روش های نوین همچون استفاده از حمل و نقل الکترونیک، سیستمی شدن بار، تأسیس سالن اعلام بار برای رفاه حال شرکتها، دفتر نظارت بر حمل سیمان سپاهان، دفتر پلی اکریل، بارنامه گرفتن از اصفهان و... در این مسیر گام برداشته است. لیکن آنچه از محتوای تمامی این تلاش ها بر می آید آن است که با وجود استقرار در یک منطقه صنعتی که به جرات می توان گفت از بزرگترین قطب های صنعتی کشور به شمار می رود هنوز در رسیدن به جایگاه واقعی و اعمال خواسته های جمعی شرکتهای حمل و نقل منطقه با توجه به خصوصی بودن پایانه حمل و نقل هنوز راهی طولانی در پیش رو داریم. امیدواریم برای دستیابی به اهداف با مشارکت شرکت ها، این انجمن بتواند موفقیت روزافزون حاصل نماید.

### مصاحبه با مدیر عامل شرکت ترابران صنعت



آقای محمد کریمی مبارکه، متولد ۱۳۴۵ اهل و ساکن مبارکه دارای ۲۷ سال سابقه کاری بعنوان رئیس شورای شهر مبارکه و موارد دیگر مشغول فعالیت بودند که مدت ۷ سال است بعنوان مدیرعامل شرکت ترابران صنعت مشغول فعالیت هستند. ایشان یکی از مدیران موفق در زمینه حمل و نقل بوده اند که در این راستا مصاحبه ای با ایشان به عمل آمده است.

### سخن سردبیر

کشور ایران از دیر باز بعنوان یک کشور مطرح در همه زمینه ها از جمله فرهنگ و اقتصاد بوده و یکی از دلایل اقتدار ایران و ایرانی کار و تلاش مضاعف برای ارتقاء سطح اقتصاد و دست یافتن به استقلال اقتصادی بوده است. در یک مقطع زمانی اقتصاد تنها بر پایه نفت و ذخایر طبیعی بوده اما با شرایطی که تحریم های تحمیلی بر کشور ما اعمال شده، تأکید مقام معظم رهبری بر ارتقاء فرهنگ تولید و کار و فعالیت جهادی در کشور بوده است.

از آنجا که زیر بنای اقتصاد، فرهنگ است و ایران یکی از متدین ترین کشورهای دنیا از لحاظ تمدن و فرهنگ می باشد، کشور ما همواره پرچمدار و پیشرو در این زمینه بوده است. در دوران دفاع مقدس مردم با جهاد مضاعف وارد صحنه شدند و از خاک کشور خود همانند جان خود محافظت کردند.

اکنون صحنه جهاد به گونه ای دیگر تغییر کرده مردم دوباره لباس رزم به تن کرده و با تکیه بر اقتصاد و فرهنگ و همسویی با مدیریت جهادی صحنه را جور دیگری رقم زدند.

شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال نیز همانند دیگر صنایع وارد صحنه شده و برای تحقق سیاست اقتصاد مقاومتی همه عزم خود را بکار خواهد گرفت و با مدیریت یکپارچه و پیگیری اهداف جدید برگی تازه از صفحه اقتصاد ورق خواهد زد.

### مصاحبه با مدیران داخلی شرکت



آقای یوسف مؤمنی دانش آموخته رشته حسابداری و دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مدیریت متولد ۱۳۵۵ هستند که از سال ۱۳۷۷ و همزمان با ادامه تحصیل شروع به فعالیت در زمینه حسابداری نموده و در حدود هشت سال است که بعنوان معاون مالی شرکت حمل و نقل ایثارگران مشغول به کار می باشند.

ایشان یکی از مدیران موفق در زمینه مالی هستند که در این راستا از ایشان مصاحبه ای به عمل آمده است.

### سخن مدیر عامل

#### سال ۹۳ و تولد اهداف و ایده های نو

حس آمدن نوروز با جایگاه رفیعی که در حافظه تاریخی ایرانیان دارد ما را از ورطه روزمرگی به ایجاد انگیزه در تغییر رفتار رهنمون می سازد، امید که این احساس بیش از پیش مایه تفکر و دگرگونی شود تا امروز و فردایمان را در سایه الطاف الهی با حرکت به سوی کمال انسانی بسازیم. در نظام هستی انسان از آغاز حیات تا پایان و پرواز به مقصد ذات او می کوشد که منشا اثر باشد. با آمدن بهار و سبز شدن درختان شادی در تمام وجودمان نمود پیدا می کند و سعی می نمایم تا با دریافت انرژی دوباره بتوانیم سالی را با حول و قوه الهی شروع نماییم و عهد بندیم تا بندهای شایسته باشیم و در جهت رضای خدا و کسب رضای مخلوق قدم های بلندتری برداریم.

سال ۹۲ سالی سرشار از تلاش و جدیت در عرصه کار و تلاش در شرکت بود. خدای سبحان را شاکرم که در سایه عنایات او توانستیم گام های بلندی را در عرصه اجرای پروژه های بزرگ برداریم به ثمر رسیدن و پیشرفت خوب پروژه های شرکت در تمامی حوزه ها از جمله پروژه های فولاد، خرید سی دستگاه مکانیزم جدید، ایجاد واحد بازرگانی خارجی، گوشه ای از موفقیت های شرکت است که در سایه تلاش، همت، همکاری و همدلی تمامی همکاران در کلیه واحدها محقق شد.

خداوند سبحان را شاکرم که به ما عنایت فرمود تا یکسال پرکار و تلاش را سپری کنیم و گامهایی در جهت اهداف بلند شرکت برداریم، بی شک فعالیتهای گسترده ای که در این زمینه صورت گرفته و موجب کسب توفیقات ارزشمند و بالندگی شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال گردیده، در سایه همدلی و تلاش شبانه روزی همه همکاران عزیز در بخشهای مختلف شرکت بوده است.

و اما تلاش برای سال جدید با اهداف عالی شرکت در جهت ارتقاء سطح شرکت:

### سایت شمس شهرستان مبارکه

جدیدترین اخبار شهرستان مبارکه و آخرین نسخه خبرنامه شرکت ایثارگران فعال را در سایت شمس در یافت کنید

### همایش فرزندان شاهد شهرستان مبارکه

حسن کریمی در گفتگو با خبرنگار داخلی شرکت از برگزاری همایش فرزندان شاهد شهرستان خبر داد و گفت روز پنجشنبه ۹۳/۳/۸ محل شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال همایش تشکر فرزندان شاهد با حضور حجت الاسلام والمسلمین محمدی امام جمعه محترم شهرستان، آقای سلیمانی فرماندار محترم شهرستان و آقای حیاتی رئیس محترم بنیاد شهید شهرستان و همچنین نمایندگان جمعی از فرزندان شاهد در دفتر مدیر عامل شرکت برگزار گردید.

وی با بیان اینکه این همایش با میزبانی نظامی گل محمدی، افتتاحیه و اولین جلسه رسمی خود را برگزار نمود، اظهار داشت: در این همایش حجت الاسلام والمسلمین محمدی در مورد جایگاه و نقش یادگاران ایثارگران دفاع مقدس در جامعه امروز سخنانی بیان کردند و جایگاه رفیع و فداکاری پدران شهیدشان را در آن دوران متذکر شدند و وظیفه خطیر آنها در قبال جامعه امروز را بیان نمودند.



### خبرهای حمل و نقل شهرستان

اعضای اصلی هیئت مدیره:	
آقای سیدحسین سجاد دوست	۶۲ رأی
آقای امراه نوری	۳۸ رأی
آقای محمدحسین رحیمیان	۳۴ رأی
آقای سیدمحمدحسینی	۲۶ رأی
آقای سیدابراهیم موسوی زاده	۲۰ رأی
اعضای علی البدل هیات مدیره:	
آقای رسول بهرامی	۱۹ رأی
آقای شکراله رحیمیان	۱۸ رأی
بازرس اصلی:	
آقای بهرام حقانی	۵۸ رأی
بازرس علی البدل:	
آقای علی اکبر باقریان	۹ رأی

شرکت ایثارگران فعال ضمن تبریک به اعضای جدید هیئت مدیره ی انجمن صنفی شرکت ها، توفیق روزافزون برای این مجموعه آرزومند است.



سپس مجمع با تشکیل هیئت رئیسه به شرح ذیل تشکیل و وارد دستور شد:

آقای بروز طاهری	بعنوان رئیس مجمع
آقای نظامعلی گل محمدی	بعنوان نائب رئیس مجمع
آقای حیدرعلی پرومند	بعنوان منشی مجمع
آقای حاج ناصر حقانی	بعنوان ناظر مجمع
آقای رمضانعلی صالحی	بعنوان ناظر مجمع

پیرواگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده منتشره در هفته نامه سیمای شهر، مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲ شماره ۲۶۸ صفحه ۴، جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده انجمن صنفی شرکتها و مؤسسات حمل و نقل کالا شهرستان مبارکه با حضور تعداد ۶۷ (شصت و هفت) نفر از اعضای و ریاست محترم اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان مبارکه، رأس ساعت ۱۶ در مجموعه فرهنگی تفریحی شهرداری واقع در سرارود تشکیل گردید.

در این جلسه آقای سید حبیب سجاد دوست رئیس انجمن، گزارش میسوطی از عملکرد سه ساله هیات مدیره ارائه نمودند که اختصاراً در قالب دو کتابچه (متضمن معرفی واحدهای مختلف، شرح فعالیت ها، پیشرفتهای حاصله در سیستم های مختلف و چکیده ای از نامه ها و مکاتبات انجام شده پیرامون مسائل و مشکلات حمل و نقل و چشم انداز اهداف ترسیمی آینده مجموعه) تقدیم حضار گردید.



## اهداف سال ۹۳ واحد عملیات

قسمت عملیات با بهره گیری از توان بالای مدیریت و بکارگیری پرسنل مجرب و متخصص به همراه برگزاری کلاسهای آموزشی مرتبط توسط واحد آموزش شرکت و با تقسیم کار و تدوین شرح وظایف با در نظر گرفتن مفاد لازم الاجرائی مرتبط با ایزو و با نظارت و کنترل مستمر مسئولین ذیربط در سال جاری در مقایسه با سال قبل علاوه بر افزایش چهل درصدی میزان حمل و نقل اقدامات جدیدی در راستای احداث شعب دیگری در میبد یزد - خراسان رضوی و ...

فعال نمودن شعب زرین شهر تهران - بندرعباس به همین میزان بطور قابل ملاحظه ای رضایت مشتریان و رانندگان را جلب نموده است و انشاءالله اهداف پیش بینی شده در سال جاری این موارد پیشرفت بیشتری خواهد داشت.

همچنین در راستای مشارکت و سرمایه گذاری در راستای مشارکت و سرمایه گذاری در بخش خرید و فروش فلزات - عضویت در سهم بازار کالا (پورس) با شرکت های تولید توانمند داخلی از جمله اهداف آینده ی قسمت عملیات می باشد که اقدامات لازم در این خصوص تا حد زیادی انجام گردیده است

## کار یگاتور



## مشخصات فنی MAZ - 643018



نام محصول	MAZ - 643018 - 2012
کد محصول	AZ 1844
نوع محصول	کشنده 6×4
موتور	MercedesBenz OM501 LAIII
توان موتور	اسب بخار 435
استاندارد آلودگی	Euro3
گیربکس	ZF 16S221
تعداد دنده گیربکس	2 + 16
سیستم کلاچ	تک صفحه ای خشک هیدرولیکی به همراه بوستر پنوماتیکی
صرف سوخت	28 lit / 100 km
وزن ناخالص کامیون	18550 kg
وزن اخالص کامیون با تریلر	52000 kg
وزن خالص کامیون	7250 kg
ظرفیت حمل بار	25000 kg
ظرفیت مخزن سوخت	500 lit
سیستم تعلیق جلو	Parabolic leaf spring
سیستم تعلیق عقب و ترمز	Pneumatic WABCO
ابعاد لاستیک	315 / 80 R22.5

سایر تجهیزات : سیستم ترمز ABS ساخت WABCO / خفه کن موتور / هیترموتور / سیستم تهویه مطبوع (ایرکاندیشنر) و گرم کنده مستقل کابین (بخاری درجا) ساخت آلمان / سیستم کروزکنترل / تاخوگراف / فرمان هیدرولیک با قابلیت تنظیم / کابین و مندرلی راننده و کمک راننده مجهز به سیستم پنوماتیکی / اطاق پنوماتیکی / قابلیت تنظیم ارتفاع کابین / دارای ۲ تخت خواب و چراغ مطالعه / آینه گرم کن / بادگیر عقب / شیشه بالابر برقی / رنگ دلخواه / سپر محافظ جلو / مونیتور TV+ / سیستم صوتی و تصویری DVD / بانک آکومپنومی / پمپال ۲۵ لیتری / قفل مرکزی / کیف ابزار / GPS / دارای مجوز حمل کالای خطرناک / دارای استاندارد E-MARK

## مدیر عامل شرکت ترابران صنعت

در ابتدا شرکت ترابران صنعت را معرفی نمائید و سال تاسیس آنرا بیان نمائید.

شرکت ترابران صنعت مبارکه یکی از شرکتهای زیر مجموعه اینترگران مبارکه می باشد که کل سهام آن متعلق به اینترگران می باشد و بدین شرح ۱- شرکت اینترگران یادگار ۲- شرکت اینترگران فعال ۳- شرکت بیمه اینترگران کوشای آسیا ۴- شرکت اینترسپام ۵- شرکت تعاونی مصرف اینترگران ، کل سهام داران شرکت ترابران صنعت هستندکه در تاریخ ۱۳۸۰/۵/۳ در اداره ثبت اسناد شهرستان مبارکه به ثبت رسیده.

هدف از تاسیس شرکت ترابران صنعت چه بوده است ؟

هدف از تاسیس شرکت ترابران صنعت براساس موضوع فعالیت شرکت که در اساسنامه درج گردیده عبارت است از :

- ۱- فعالیت در زمینه طراحی ، احداث و بهره برداری از پایانه و سنگین
- ۲- فعالیت در زمینه طراحی ، احداث و بهره برداری از مجتمع های بین راهی و خدماتی
- ۳- ایجاد نمایندگی های مجاز فروش و خدمات پس از فروش از شرکتهای تولید کننده و سایل سبک و سنگین
- ۴- ایجاد واحد های تعمیرگاهی و خدماتی و فروشگاهی خودروهای سبک و سنگین
- ۵- ایجاد واحد عرضه فرآورده های نفتی
- ۶- ایجاد واحد های انبار عمومی
- ۷- انجام کلیه امور اعم از خرید ، فروش ، صادرات و واردات وهر گونه معاملات مجاز داخلی و خارجی
- ۸- تاسیس شرکت و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی
- ۹- جذب سرمایه های خارجی وسایر فعالیتهای ذیربط در این زمینه در چهار چوب مقررات جمهوری اسلامی ایران
- ۱۰- حضور در نمایشگاههای داخلی و خارجی مرتبط با موضوع فعالیت شرکت
- ۱۱- تامین وسایل نقلیه سبک و سنگین مورد نیاز سازمان ها - صنایع وشرکتهای خصوصی
- ۱۲- ارائه خدمات مشاوره ای و طراحی در زمینه طرحهای حمل و نقل کالا و مسافر

## جایگاه شرکت ترابران صنعت در پایانه شهرستان و در کل در صنعت حمل و نقل را چگونه ارزیابی می کنید ؟

جایگاه شرکت ترابران صنعت به عنوان اولین سرمایه گذار بخش خصوصی جهت احداث پایانه کالا در شهرستان جایگاه ویژه و مهمی است و می توان گفت اساساً نقشی که شهرستان در خصوص حمل و نقل بار و کالا ایفاد می نماید به لحاظ وجود چنین پایانه است واکر چنین سرمایه گذاری در آن زمان اتفاق نمی افتاد به جرات می توان گفت نقشی که حمل و نقل شهرستان در استان و کشور را داراست چنین نمی شد و شاهد آن شهرستان های همجوار می باشند.

خدماتی که شما به شرکتها و راننده ها ارائه می کنید شامل چه خدماتی است ؟

همچنانکه قبلاً اشاره شد بهره برداری از پایانه یکی از موضوع های مورد فعالیت این شرکت است پایانه مبارکه دارای فضای سبز قابل توجهی است که نگهداری و رسیدگی به این فضا بعهده شرکت ترابران می باشد. پایانه مبارکه به هرروز به طور متوسط بالغ بر ۲ هزار کامیون تردد می نمایند. جهت تسهیل در امر تردد این حجم از کامیون احتیاج به فضاهای زیادی از جمله بلوارها و پارکینگ ها و کلاً زیر ساختار و بستهای مناسب می باشد که پس از احداث و ساخت این فضاهای نگهداری و رسیدگی و برقراری نظم و انضباط و جلوگیری از هر گونه هرج ومرج بعهده شرکت ترابران صنعت می باشد.

کدامیک از این خدمات تأثیر گذار در صنعت حمل و نقل است ؟

به هر حال مجموعه خدماتی که صورت می پذیرد همچون حلقه های یک زنجیر به هم متصل اند که هر کدام در جایگاه خود دارای اهمیت خاصی است ودرجایگاه خود کمی از دیگری ندارد علیهذا بنده فکر می کنم تمامی خدماتی که توسط این شرکت عرضه می گردد هرکدام نقش خاص خود را ایفاد می نمایند که اگر آن خدمت عرضه نشود قطعاً روند کار حمل و نقل مورد اشاره را مختل خواهد کرد.

شما در سیاست های پایانه چقدر تأثیر گذار هستید ؟

پایانه مبارکه محل فعالیت اقشار مرتبط در امر حمل و نقل است یکی از مهمترین این اقشار رانندگان عزیز و زحمت کش هستند و در راس آنان انجمن صنفی کامیونداران و رانندگان، قشر بعدی شرکتها و موسسات مستقر در پایانه ودرراس آنان انجمن صنفی شرکتها از این دو صنف که بگذریم نماینده سازمان حمل و نقل استان بعنوان ناظر بر این

فعالیت ها در پایانه حضور دارند علیهذا تصمیمات و چگونگی انجام امور فی ما بین این اقشار معمولاً با ایجاد تعامل و همراهی با یکدیگر می باشد که شرکت ترابران هم بعنوان سرمایه گذار و شرکت خدمات دهنده هر کدام علی رغم استقلالی که در امور دارند بصورت کاملاً هماهنگ فعالیت می نمایند پس می توان گفت در امری که نیاز به نظر این شرکت باشد قطعاً نظرات و تصمیمات حائز اهمیت و تأثیر گذار می باشد.

شما در قبال راننده ها چه تمهیداتی اندیشیده اید ؟

بزرگترین و گسترده ترین بخشی که در پایانه حضور دارند رانندگان هستندتامای سعی و توان ما براین است که بتوانیم در مدتی که این عزیزان در پایانه حضور دارند مشکلات آن ها را به حداقل برسانیم و خدماتی که به این افراد عرضه می گردد به نحو مطلوب اجرا شود.

با توجه به اینکه سالان اعلام پار باعث تردد کامیونهای غیربومی در شهرستان شده ، شما چه خدماتی به افراد و کامیونهای غیربومی می دهید.

از زمانیکه سالان اعلام بار در این پایانه راه اندازی شد میزان مراجعه افراد و کامیون ها در این محل با قبل از آن قابل مقایسه نمی باشد از زمان راه اندازی سالان تنها کامیونهای غیربومی بلکه تمامی کامیونهای بومی هم موظف به حضور در این پایانه می باشند یکی از خدمات قابل توجه و با اهمیتی که توسط شرکت ترابران صنعت عرضه می گردد وذکری از آن نشد امر مربوط به نوبت دهی است. با توجه به ضوابط و دستور العمل های ابلاغی هر راننده که تمایل به حمل بار از شهرستان را دارند موظف است با حضور کامیون و ارائه کارت هوشمند آن و همچنین راننده دارای شرایط اعلامی از جمله کارت هوشمند به محل نوبت دهی مراجعه و پس از رویت کامیون خالی و بررسی مدارک مورد نیاز توسط کاربرانی که به این منظور بکار گرفته شده اند اقدام به اخذ نوبت نموده که ملاحظ عمل سالان اعلام بار و اختصاص بار توسط مسئولین سالن مستلزم اخذ این نوبت می باشد. از آنجائیکه این روند فوق العاده دارای اهمیت است و عقب یا جلو شدن حتی یک نوبت تأثیر زیادی از لحاظ مالی و اقتصادی به همراه دارد به منظور ایجاد عدالت و جلوگیری از هر گونه سوء استفاده و تخلف احتمالی تمامی فعالیت مربوط به نوبت دهی به صورت سیستمی و کاملاً مکانیزه با نصب تجهیزات لازم از جمله دوربین های پلاک خوان و کامپیوترهای مورد نیاز انجام می پذیرد و روند نوبت دهی از ابتدا تا انتها که منجر به اخذ نوبت می شوند کاملاً عکسبرداری و ثبت و ضبط می گردد.

برخورد مراکز دولتی با بخش حمل و نقل خصوصی چگونه است ؟

به دلیل حجم بالای کامیون و راننده دراین شهرستان که دلیل اصلی آن استقرار صنایع بزرگ و غالباً ملی می باشد می توان گفت اکثر مردم شهرستان رابه نوعی مشغول خود کرده چرا که اکثر خانواده هادارای کامیون هستند یا یکی از افراد خانواده به رانندگی این کامیونها مشغول است به همین دلیل نگاهی که به حمل و نقل دراین شهرستان می شود نگاه ویژه است و تا جائیکه این جانب مطلع هستم برخورد مراکز دولتی بویژه سازمان حمل و نقل و پایانه ها که متولی اصلی این بخش می باشد بصورت ویژه ای است.

برنامه ها و اهدافی که برای سال ۹۳ و آینده شرکت در نظر دارید را بیان نمائید.

با توجه به مطالبی که ذکر گردید و همچنین میزان تردد کامیون ها روزانه وارد پایانه می گردند و استقرار شرکتهایی باربری وچندبرابر شدن این ترددها به دلیل ایجاد سالان اعلام بار به نظر می رسد که ظرفیت کنونی این پایانه توان جوابگوی نیاز مراجعین نخواهد بود وحتی مواردی که مورد استفاده تاکنون بوده کم کم مورد تخریب قرار گرفته و در مدت کوتاهی دیگر قابل استفاده نخواهد بود که می توان بلوار مرکزی که اسفالت آن درحال از بین رفتن است یا کمبود پارکینگ ها که با توجه به اضافه کردن آن باز هم جوابگوی تمامی کامیونها نیست را مثال زد . لذا جهت سال نود و سه و سالهای بعدی کلاً شرکت ترابران صنعت تمام توان خودرا جهت اصلاح و بهبود وضعیت موجود و توسعه در حد جوابگوی به مراجعین فعلی و آینده از جمله احداث پارکینگ های مناسب و ایجاد بهبود روشنایی مطلوب وارانته و توسعه دوربین های مداربسته ، ایجاد بهبود فضای سبز مورد نیاز بکار گیرد البته شرط موفقیت و رسیدگی به این اهداف بعد از تکیه برلطف خداوند اصلاح منابع درآمدی و مالی شرکت است که امیدواریم جهت ارائه خدمات مطلوبتر به مراجعین به منابع مالی جدیدی دست پیدا نمائیم .

## مباحبه با مدیران داخلی شرکت



آقای یوسف مؤمنی دانش آموخته رشته حسابداری و دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مدیریت متولد ۱۳۵۵ هستند که ازسال ۱۳۷۷ و همزمان با ادامه تحصیل شروع به فعالیت در زمینه حسابداری نموده و در حدود هشت سال است که بعنوان معاون مالی شرکت حمل و نقل اینترگران مشغول به کار می باشند. همچنین دراین مدت و بطور همزمان مدیریت شرکتهای فنی مهندسی تأمین ماشین آلات مبارکه و شرکت تجارت کوشش سپاهان را نیز بر عهده داشته اند.

با توجه به ۸ سال سابقه فعالیت شما دراین شرکت ارزیابی کلی شما از وضعیت شرکت چیست ؟

شرکت تا سال ۱۳۸۴ بعنوان یک شرکت فوروراد عمل می کرد. یعنی اینکه صرفاً عملیات حمل و نقل کالا را مدیریت می کرد و از سال ۱۳۸۴ به بعد با ورود سرمایه گذاری در خرید تجهیزات ناوگان ملکی و اخذ مجوز فعالیت کشوری در حال تبدیل شدن به شرکت هایی است که علاوه بر مدیریت حمل و نقل ، عملیات حمل و نقل را با ناوگان خود انجام می دهند. که اصطلاحاً به آنها کریبر(CARIER) گفته می شود که این علاوه بر درآمد زایی موجب ارتقاء توان عملیاتی و میدانی خواهد شد.

رابطه کاری شما با کدامیک از مدیران داخل شرکت بیشتر است ؟

با توجه به اهمیت امور مالی که نتیجه کلیه فعالیت های عملیاتی و غیرعملیاتی شرکت در آن ثبت ، نگهداری و گزارش می گردد قاعدتاً رابطه کاری صمیمی بین اینجانب و کلیه مدیران وجود دارد. لیکن بیشترین رابطه کاری بنده با مدیرعامل محترم شرکت است.

مهمترین چالش شرکت از نظر شما چیست ؟

به نظر بنده مهمترین چالش انضباط مالی است که البته درصنعت حمل و نقل امری بدیهی است. که با برنامه ریزی های انجام گرفته در کوتاه ترین زمان قابل حل است.

آینده شرکت را چگونه پیش بینی می کنید؟

خوشبختانه با توجه به سرمایه گذاری انجام گرفته و طرح های در دست اجرای شرکت و پتانسیل بالای شرکت در اجرای قراردادهای پیمانها آینده ای بسیار روشن قابل تصور است.

## اهداف سال ۹۳ واحد ناوگان

افزایش تعداد مکانیزم های ملکی از ۸۰ دستگاه به ۱۵۰ دستگاه واردات کامیون دست دوم از خارج کشور به تعداد یکصد دستگاه

پیش بینی در آمد مکانیزمها و حصول آن : درآمد مکانیزمهای آکسور و کاوه در سال ۹۳ ماهیانه ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و مکانیزمهای ماز ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

خریداری انبار و محل اسکان رانندگان در بندرعباس به همراه تجهیزات سرویس کاری

دستیابی به حمل تجهیزات فولاد مبارکه از بندرعباس به مبارکه ( فولاد )

## اهداف سال ۹۳ واحد تعمیرگاه

با توجه به نوسازی ناوگان و جایگزین کردن مکانیزمهای جدید بجای فرسوده و سیاست شرکت مبنی بر خارج شدن تعمیرگاه از حالت سنتی و گاراژی ، مقرر گردید که مکانیزم که وارد ناوگان می شود جهت تعمیرات از ابتدای کار پذیرش ، حکم زدن جهت معایب مکانیزم ،اولویت بندی جهت ورود به تعمیرگاه و تحویل قطعه از انبار و در کل از ابتدای ورود تا خروج مکانیزم همه بصورت سیستمی و بروز انجام شود تا قدمی در بروز رسانی تعمیرات و نگهداری مکانیزم های حمل کالا برداشته یا شیم.

اهدافی که ما دنبال می کنیم شامل موارد زیر است:

- تعمیرات مکانیزمها در کوتاهترین زمان ممکن
- به حداقل رساندن زمان خواب مکانیزمها
- بالا بردن کیفیت قطعات مصرفی در تعمیرات
- تهیه تجهیزات پیشرفته جهت سهولت کار از نظر ارگونومی و محیط زیست برای تعمیرگاه از جمله تهیه هودهای مناسب ، دستگاههای قطعه شوی ، استند های مناسب جهت جابجایی لاستیک ها ، جرثقیل های سقفی جهت جابجایی اجسام سنگین از جمله موتور مکانیزم
- ایجاد کارواش مجهز جهت شستشوی مکانیزم ها
- تعریف برنامه مناسب و منظم جهت خروج ضایعات

## اهداف سال ۹۳ واحد اداری

- رشد سطح قوانین و مقررات در شرکت
- برنامه ریزی جهت کاهش مصرف کاغذ با الزام اجرای دقیق تر مکاتبات از طریق اتوماسیون اداری
- اهتمام بیشتر به امور فرهنگی ، ورزشی و رفاهی در قالب برنامه های خاص جهت پرسنل و خانواده آنها
- گرامیباشت مناسبتهای ملی و مذهبی سال
- اجرای دقیق تر سیستم تشویق و تنبیه جهت بهبود روند امور

## اهداف سال ۹۳ واحد HSE

- ایجاد اهداف جدید HSE و کنترل مستمر با استفاده از چرخه PDCA
- کنترل فعالیتها و بهبود مستمر فرآیند ها
- اجرای آموزش های تخصصی در زمینه فعالیت پرسنل واحد ها و افزایش مهارتهای پرسنل
- اجرای آموزش های عمومی در زمینه ایمنی -بهداشت -کمکهای اولیه و... جهت کلیه پرسنل
- کاهش حوادث محیط کار و ایجاد محیط ایمن جهت کلیه پرسنل
- شناسایی و ارزیابی دقیق خطرات و ریسکهای محیط کار و ارائه اقدامات اصلاحی جهت برطرف کردن خطرات و آموزش آنها به پرسنل
- اجرای معاینات شغلی کلیه شاغلین و آنالیز و ارائه نتایج به پرسنل و انجام اقدامات اصلاحی
- برگزاری مستمر جلسات کمیته حفاظت و شرکت در جلسات کمیته حفاظت منطقه
- ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار ، آنالیز و نتیجه گیری و انجام اقدامات اصلاحی برای موارد اندازه گیری شده
- اجرائی نمودن آئین نامه حفاظت و بهداشت کار در سطح شرکت
- انجام ممیزی و پایشهای دوره ای جهت کلیه واحد ها در مقاطع زمانی کوتاهتر
- اجرای برنامه روانشناسی صنعتی در سطح شرکت

## اهداف سال ۹۳

- راه اندازی نرم افزار آنالاین کنترل بارنامه های شعب ، ارسال اس ام اس و کنترل بارهای حمل شده توسط مشتریان شرکت ، جهت افزایش رضایت مشتری.
- تکمیل سیستم دوربین مدار بسته در دفتر مرکزی و سایر شعب .
- توسعه سیستم امنیت شبکه شرکت .
- راه اندازی نرم افزار اموال در برنامه جامع شرکت .
- بروز کردن CMS سایت شرکت جهت افزایش امکانات آن و کاربردی نمودن سایت .
- افزایش فعالیت در محیط مجازی

## دهان و دندان

**آیا داروهای سفید کننده**

**دندان که در فروشگاهها یافت**

**می شوند مفید هستند؟**

این مواد حاوی ترکیبات سفیدکننده

هستند. اما باید در نظر داشت که

بسیاری از این داروها دارای مواد

ساینده هستند که برای سلامت

دندان مضر می‌باشد. مواد سفید کننده باید تحت نظر دندانپزشک استفاده گردند.

**علت بوی بد دهان چیست؟**

علل متعددی موجب ایجاد بوی نامطبوی دهان می شوند که بطور عمده بر دو دسته اند.

الف) علل دهانی

ب) علل خارج دهانی

**الف- علل دهانی بوی بد دهان**

• عدم رعایت بهداشت دهان و دندان؛

مسواک نزنن و عدم رعایت بهداشت اصلی ترین علت ایجاد بوی بد دهان است. خرده های غذا در بین دندانها فاسد و بد بو می گردند و ایجاد بوی نامطوبی می نماید.

• جرم و ضایعات بافت نگهدارنده دندان؛

هر چند ظاهرا جرم نباید بویی داشته باشد ولی این رسوبات محل مناسبی برای لانه گزینی و سبب پرورش میکروبها و تکثیر آنها می باشندو بدین سبب عامل عمدهای در جهت ایجاد بد بویی دهان محسوب می شوند.

• دندانهای پوسیده و عفونی؛

به علت پوسیدگی حفره‌هایی در دندان ایجاد می‌شود که خرده‌های غذایی را در خود جای می‌دهند و محیط مناسبی جهت تکثیر میکروبها ایجاد می‌کنند که سبب متعفن شدن خرده‌های غذایی در این پوسیدگیها می‌شوند.

• ناهنجاریهای دندانی؛

ناهنجاری و بدقرار گرفتن دندانها باعث می‌شود که دندانها از دسترس مسواک دور باشند و فشار غذا خوردن هم نتواند به طور طبیعی آن نواحی را تمیز کند که این امر باعث بدبویی دهان می‌گردد.

• درمانهای نادرست دندانپزشکی؛

اگر ترمیم و پر کردن دندانها به گونه‌ای مناسب انجام نشده باشد باعث ایجاد گیر غذایی و باقی ماندن خرده‌های غذا و بدبویی دهان می‌گردد.

**ب- علل خارج دهانی عبارتند از:**

بیماریهای گوارشی اختلالات و تغییرات هورمونی عفونت در راههای هوایی استعمال دخانیات تنفس از طریق دهان و گرسنگی از عوامل ایجاد کننده بوی بد دهان میتواند باشد که برحسب مورد باید به متخصص مربوطه مراجعه نمود.

« خانم دکتر صدیقه گلی »

## دارچین

### رازهای دارچین و قدرتش در سوزاندن چربی

تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف دارچین، سوخت‌وساز (متابولیسم) بدن را بهبود بخشیده و افزایش می‌دهد. یافته های حاصل شده از این تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف روزانه یک‌چهارم قاشق چایخوری از این ادویه، سوخت و ساز (متابولیسم) بدن را تا بیست بار فراتر از توانایی طبیعی بدن افزایش می‌دهد و به بدن اجازه می‌دهد تا چربی و کالری های ذخیره شده را با سرعت بیشتر و کارآمدی بهتری بسوزاند. در حقیقت، هنگامی که سوخت و ساز (متابولیسم) بدن افزایش می‌یابد، بدن این توانایی را پیدا می‌کند که برای انرژی خود از چربی ذخیره شده در سلول‌ها استفاده کند. اگر بدن افراد دارای رژیم، از سوخت و ساز (متابولیسم) پایینی برخوردار باشد، بدن آنها نمی‌تواند چربی ذخیره شده را بسوزاند، در نتیجه وزن آنها افزایش یافته یا به عبارتی وزنی از دست نمی‌دهند.



براساس مطالعات، هنگامی که دارچین را با غذا مصرف کنیم نه‌به‌صورت جداگانه، به بدن کمک می‌کند تا قند ذخیره شده را بهتر و کارآمدتر بسوزاند و در نتیجه این کار، سطوح قند خون کاهش می‌یابد. با کاهش یافتن سطوح قند خون، بدن می‌تواند سطوح انرژی، میل به غذا و سیگنال‌های گرسنگی خود را تنظیم کند. علاوه بر این، تمایل بدن برای ذخیره چربی را نیز کاهش می‌دهد. با فوایدی که به خاطر افزایش سوخت‌وساز (متابولیسم) و تعادل قند خون نصیب بدن می شود، دارچین در نهایت به سلول‌های چربی درون بدن کمک می‌کند تا نسبت به سطح انسولین خون پاسخ‌داده و دارای عکس‌عملی سریع باشند. و نتیجه این پاسخ‌دهی فوایدی است که از سوزاندن چربی و کاهش وزن به دست می‌آید

### مواد غذایی شادی آور

**این مواد غذایی را بخورید عجیب شاد میشوید!**

#### شکلات تلخ

بله، درست خواندید. این شکلات های تلخ و خوشمزه، باعث بهبود جریان خون در مغز می‌شوند، تمرکز را بیشتر می‌کنند و اعصاب را هم آرام. اصلا برای همین است که پزشکان خوردن شکلات تلخ را در روز توصیه می‌کنند؛ تا انرژی و جنب و جوش به زندگی بیماران‌شان بازگردد.

#### نارگیل

حالا درست است که تمام خوراکی‌های چاق‌کننده مثل شیرینی، بستنی و شکلات با نارگیل طعم بهتری دارند اما این میوه خوشمزه یکی از شادکننده‌ترین خوراکی‌هاست. نارگیل زنجیره‌ای از تری‌گلیسرید دارد که عملکرد مغز را بهتر می‌کند و شادمانی می‌سازد. اگر نگران چاقی و بالا رفتن چربی و قند نیستید، هفته‌ای یکبار مخلوط شیر و بستنی و نارگیل را امتحان کنید و لذت ببرید.

#### تخم‌مرغ

روزهایی که برای صبحانه نیمرو می‌خورید یا تخم‌مرغ عسلی و آب‌پز شده حال بهتری دارید. این به خاطر این است که تخم‌مرغ منبع غنی از روی، ویتامین های B، امگا-۳، اسیدهای چرب و پروتئین است؛ موادی که بدن شما را سالم نگه می‌دارند و به فعالیت‌های ارگان‌های مختلف کمک می‌کنند. وقتی نیازهای بدن تامین شده باشند و هورمون‌ها به اندازه کافی ترشح شوند، شادی و رضایت به زندگی می‌آید. باورنمی‌کنید؟ نگاهی بیندازید به تحقیقات پزشکان آلمانی که متوجه شدند اکثر انسان های چاق و افسرده، هیچ‌وقت برای صبحانه، تخم‌مرغ را امتحان نکرده‌اند

## ۸ اشتباه متداول درباره‌ی دویدن



### ۵. گام‌های بلند

برخی از دونده‌ها معتقدند که برداشتن گام‌های بلند سرعت و راندمان آن‌ها را بالا می‌برد. اما چنین نیست. در حقیقت شما خیلی زود خسته خواهید شد و حتی ممکن است از ناحیه‌ی ساق پا دچار آسیب شوید، آسیبی که بخاطر وارد شدن ضربات مستمر به عضلات اطراف درشت نی شما وارد می‌شود. آرام شروع کنید و برای بدست آوردن نیروی

حرکت به سمت پایان، انرژی و ریتم بگیرید.

### ۲. پوشیدن کفش‌های نامناسب

پوشیدن کفش‌های مخصوص دو قدیمی یا کفش‌های نامناسب، می‌تواند باعث شود آسیب ببینید، مطمئن شوید که کفش‌هایتان را از یک فروشگاه مخصوص دو و با راهنمایی فروشنده خریداری می‌کنید، تا با توجه به نوع پای شما و سبک دویدنتان یک جفت کفش مناسب را پیشنهاد کند.

### ۳. موقعیت دست‌ها

بعضی‌ها هنگامی که می‌دوند با شور و نشاط زیادی دست‌هایشان تاب می‌خورد، بعضی‌ها هم آنقدر دست‌هایشان را سفت به بدنشان می‌چسبانند که باعث می شود بی دست و پا بنظر بیایند و زود خسته شوند. ایده‌آل این است که دست‌هایتان را در سطح کمر خود و با زاویه ی نمود درجه نگاه دارید. همچنین هنگام دویدن دست هایتان را به عقب و جلو نوسان دهید.

### ۴. پوشیدن لباس نامناسب

پوشیدن لباس خیلی کم یا خیلی زیاد می‌تواند باعث شود احساس ناراحتی کنید. با توجه به آب و هوا لباس مناسب دویدن به تن کنید.

## شریت لاغری

برای اینکه سریع‌تر به وزن ایده‌آل خود برسید بهتر است قبل از خوردن صبحانه، این محلول لاغری را بنوشید نوشیدن آب همراه با لیموترش نه تنها به روند کاهش وزن شما سرعت می‌بخشد، بلکه بدن شما را از سموم پاک کرده و باعث افزایش انرژی در شما می‌شود. برای اینکه بدانید چگونه از این دو ماده برای کاهش وزن باید استفاده کرد مراحل زیر را دنبال کنید:

وقتی صبح از خواب بیدار می‌شوید یک برش لیمو ترش را درون یک لیوان آب گرم ریخته و میل کنید. نوشیدن آب گرم همراه با لیمو، با رفع سستی و تبلی از سیستم گوارش، به کاهش وزن کمک می‌کند. برای انجام این کار باید آب را در مایکروویو یا درون ظرفی داغ کرده سپس درون لیوان بریزید و یک برش از لیمو ترش را درون آن بریزید و بگذارید کمی خنک شود سپس مانند چای آن را بنوشید. هنگام صبح، یک عدد لیمو ترش را خوب شسته و آن را به صورت درسته درون دستگاه غذاساز به صورت پوره درآورید و آن را به آبی که طی روز می‌نوشید اضافه کنید. (درصورت کوچک بودن لیمو ترش، از تعداد بیشتری استفاده کنید)
پکتین موجود در پوست لیمو ترش، به خاطر سرشار بودن از فیبر،

# خبرنامه‌شان

### اخبار تکنولوژی

شرکت سونی به زودی عینک هوشمند خود را به صورت محدود به برنامه‌نویسان عرضه خواهد نمود تا پیش از عرضه تجاری محصول بتواند بازار مناسبی برای توسعه نرم‌افزاری آن به وجود بیاورد.

به گزارش ایتنا از رایورز، این عینک در رقابت مستقیم با عینک گوگل به بازار عرضه خواهد شد و در حال حاضر شاید تنها رقیب جدی این عینک را بتوان محصول سونی دانست.

امکانات وعده داده شده بر روی عینک هوشمند سونی که Smarteye glass نام دارد کاملا با امکانات عینک گوگل قابل رقابت است و حتی امکانات جدید مانند بررسی برنامه های زنده تلویزیونی نیز برای آن در نظر گرفته شده است.

برای نمونه، دارنده این عینک می‌تواند در هنگام مشاهده بازی فوتبال به آمار بازی، ترکیب دو تیم و اطلاعات بازیکنان دسترسی داشته باشد.



این عینک که در نمایشگاه DEVcan سال جاری برای نخستین بار رونمایی شد، اما هنوز تاریخ دقیق عرضه آن مشخص نشده است، ولی اقدام‌های هوشمندانه سونی نشان از برنامه‌ریزی دقیق مسئولان این شرکت برای عرضه یک محصول با کمترین نقایض ممکن را دارد.

به این ترتیب باید منتظر ماند تا در هنگام عرضه این عینک هوشمند نرم‌افزارهای متعددی به صورت همزمان برای آن در دسترس باشد.

## خانه ماساژ مبارکه

طبق بررسی های انجام شده در سازمان بهداشت جهانی یکی از مهمترین عوامل مرگ و میر انسان استرس و اضطراب می باشد که به تدریج سبب بروز سکته و بیماری سرطان در فرد می شود. از عوامل فعال شدن سلول های سرطانی استرس، اضطراب، آلودگی هوا وامواج می باشد. اگر انسان به مدت یک سال در محیط استرس زا وجود داشته باشد به دلیل فعال شدن سلول های سرطانی جان خود را از دست خواهد داد. ماساژ تسکین دهنده و آرامش بخش است و اختلالاتی مثل بی خوابی، تنش، استرس، اضطراب، سردردها و فشارهای روانی تحت تاثیر قدرت شفابخش سرانگشتان بهبود می یابد.

### خدمات ارائه شده در خانه ماساژ مبارکه

- ماساژ جنرال (عمومی) بدن - تمدد اعصاب و آرامش

- رهایی از دردهای مزمن و گرفتگی های عضلانی

- تناسب اندام و کاهش چربی های مقطعی

- برطرف کردن دردهای عضلانی و گرفتگی های بعد از ورزش

- بهبود عملکرد سیستم عصبی - رفع استرس، اضطراب، میگرن، سردرد، سینوزیت

- بهبود عملکرد سیستم گوارش و کم اشتهایی

- ماساژ زیبایی صورت - ضد چین و چروک ، جلوگیری از پیری زود رس و شاداب کننده پوست صورت

- ماساژ با انواع روغن های گیاهی

### انواع ماساژ

ماساژ ورزشی / ماساژ سنتی تایلند / ماساژ روسی

ماساژ بومی هو ژاپنی / ماساژ ریلکسیشن / ماساژ سوئدی

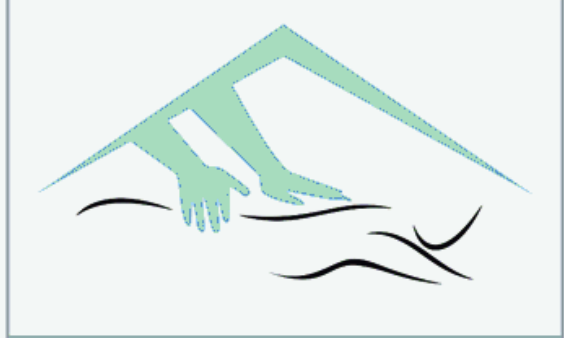
ماساژ زیبایی صورت / ماساژ دست / ماساژ کامل پا

ماساژ کف پا / ماساژ سر(میگرن، سینوزیت، اعصاب)

ماساژ کودکان زیر ۶ سال / ماساژ کودکان بالای ۶ سال

ماساژ روغن / روغن و حوله داغ / ماساژ کره گیاهی

ماساژ پروفشنال / ماساژ سنگ داغ



### مرکز تخصصی انواع ماساژ

### ویژه بانوان و آقایان

**آدرس: مبارکه، خیابان شفا، روبروی اورژانس سینا**

**شماره تماس:۰۳۳۵۵۲۳۳۳۵۰**

## بازاریابی

**Wining Strategies An International Mission In The Marketing**
**استراتژی های برنده یک ماموریت بین المللی مهم دربازاریابی هستند.**

واحد های کسب و کار نهاد های پیچیده ای شامل افراد ، بخش ها ، سیاستها و رویه های بسیار مهم هستند که افراد در درون بخشها با سیاست و رویه های مخصوص اغلب اهداف متعارف و مشخصی را دنبال می کنند. این واحد های کسب و کار درگیر فرایند برنامه ریزی استراتژیک هستند تا اطمینان حاصل نمایند تمامی عوامل در سازمان در راستای یک جهت مشترک برنامه ریزی شده درحرکت باشند.

برنامه ریزی استراتژیک فرایند تعیین چگونگی حرکت به سمت موفقیت های آتی درسایه حفظ موفقیت های جاری وساری می باشند.

این برنامه ریزی نیازمند ارزیابی دقیق و همه جانبه محیط های درون و بیرون سازمان و شناسایی اهداف بلند مدت و توسعه برنامه ها جهت تحقق آن اهداف می باشد. این برنامه ریزی معمولا مدیران ارشد سازمان و واحد های کسب و کار را مجبور به تحلیل محیطی که در آن فعال هستند ، می نماید و به آینده سمت و سومی دهد و میتواند یک ادراک مشترک و توافق مهمی را درون سازمان توسعه دهد.در این زمان مدیریت سازمان باید بین فرصت ها و تحدیدات توازن برقرارنماید ، یا قبل از اینکه فشارها و تحدیدات محیطی بتوانند براستراتژی سازمان اثربگذارد ، دست به اقدام موثر بزند.

بازاریابی های پیش فعال بین المللی و یا داخلی کسب منفعت در تجارت جهانی را تشخیص میدهند. سازمانهای موفق دریافتند که کسب حرفه قیاس و بازاریابی پیش فعال برای توانایی در رقابت و پیروزی خصوصا زمانی که رقبای جدید آماده ورود به بازارجهانی هستند ، میباشد.

مدیر موفق نباید از تحدیدات محیط خارجی ترس و واهمه داشته باشد بلکه باید بتواند از طریق تجزیه و تحلیل تحدیدات فرصتهای نهفته درون آنها را شکار کند هر چند این فرصتها بسادگی دیده نمی شوند لکن رمز موفقیت و نقطه قوت مدیر درهمین موضوعات نمایان می گردد.

دراین راستا مدیریت توانمد شرکت اقداماتی بنیادین در راستای پیوستن به جمع شرکتهای تجاری فعال در بورس کالا نموده تا از این طریق هم بر موفقیتهای خود و شرکت اضافه نماید و توانمندی و پتانسیل شرکت را در راه پیشبرد اهداف بلند مدت مجموعه آزاد سازد.

## استقامت و کار

زندگی مردان بزرگ ، شخصیتهایی که اسوه های موفقیت محسوب می شوند شهادت می دهد که یکی از عوامل مهم پیشرفت و کامیابی آنان ، کار و کوشش بوده است . انسانهای موفق کسانی بوده اند که با سعی و زحمت کار کرده و برای رسیدن به هدف خود پشتکار داشته اند. تاریخ زندگی و عشق آنان به تعالی و پیشرفت و زحمات فوق العاده ای که برای رسیدن به موفقیت متحمل شده اند اعصاب انسان را بر می انگیزد.

میکلانژ (نقاش ، حجار ، معمار و شاعر ایتالیایی ) می گوید (رگر مردم می دانستند برای احراز مقام استادی چه رنجه‌ها برده ام از دیدن شگفتیهای هنرم متعجب نمی شدند) در احوال یکی از حکمای قدیم یونان نوشته اند : به حدی در فرا گرفتن علم کوشا بود که به ضرب چوب هم از پای درس استاد نمی چنیید .

روزی استاد از جوانان بازیگوش که به درس خود توجهی نداشتند آزرده شد و همه را از خود براند. در آن میان جوانی فرمان استاد را نشنیده گرفت . جوان جور استاد را تحمل کرد و دست از دامان او برنداشت . استاد چون او را بدین پایه دل بسته یافت با او مهربان شد و به تعلیمش پرداخت . او در اندک زمانی سر آمد دانشمندان یونان گردید. عزت ، پیشرفت و خوشبختی به تلاش و پشتکار هر فرد و ذلت ، خواری و بدبختی انسان به نافرمانی ، تنبلی و تن پروری او بستگی دارد .

در دنیای انسان ها غیر ممکن وجود ندارد و انجام هر کار به شرط داشتن اراده قوی امکان پذیر است . با اراده ، مقاومت و شکیبایی ، انتخاب راه درست به سوی مقصد و با تصمیم گیری به موقع ، انجام هر کاری ممکن می شود.

به قول دکتر (دایر) دست به دست کردن آدم را در جاده شاید سرگردان می کند و او را جز به جاده هرگز به جایی دیگر رهنمون نمی سازد.

یک مردان با یکدیگر در حال گفتگو در یک کلاس درس

یک مردان با یکدیگر در حال گفتگو در یک کلاس درس

متأسفانه پیدایش نفت و حضور پر رنگ آن در زندگی امروزه و اقتصاد خانواده ها فرصت رسیدن به یک تمدن بزرگ و یا تبدیل شدن به یک کشور و ملت پیشرفته و پیشرو را از ما گرفته است . وجود نفت و درآمدهای حاصل از آن ما را از اندیشیدن و برنامه ریزی در مورد سایر منابع سرشار و بی نظیر موجود در کشور که ملل دیگر آرزوی داشتن حتی یک مورد از آن را دارند غافل ساخته و با بی توجهی به این ذخایر طبیعی ، معدنی و اقلیم های غنی احساس نیاز خود به نفت و درآمد های آنرا در خود تقویت کرده و دائماً نگران نوسانات قیمت فروش آن هستیم. در صورتی که قرار دادن نفت در خدمت چرخه تولید و پشتوانه سازی آن در امر اشتغال و زیر ساختهای اساسی کشور پیشرفتهای شگرفی را باعث می گردد.

تدوین برنامه های کوتاه مدت و میان مدت ، برون رفت از اتکا به درآمد های نفتی مستلزم اندیشیدن به راه کارها و ایجاد و بروز خلاقیت و نوآوری در نیروی کار

## نفت ، پدیده ی شوم

کشور است . زیرا بدون بهره وری بالا ، مدیریت صحیح ، اصلاح الگوی مصرف و فرهنگ سازی اجتماعی نمی توان به اهداف عالی دست پیدا کرد. طراحی و حرکت معقول از روشهای سنتی و کم بازده تولید و توزیع و ارائه خدمات و حرکت بسمت روشهای پیشرفته و پر بازده می تواند التیام بخش زخم های عمیق اقتصاد تک محصولی باشد.

رفاه نسبی حاصل از فروش نفت چنان جامعه ایران را در خلسه فرو برد که فراگیری تلاشهای جهانی برای تأمین نیازهای خود دور مانده و بدون آگاهی از یک قرن تلاش بشریت و دست یابی به آن همه ارزشها بسر بردیم و هنوز نیز بی خبر از فردای خویشیم .

هر چند در چند سال اخیر حرکات و اقدامات مثبت و تأثیرگذاری صورت گرفته است اما کافی نمی باشد.

امید است با عزم ملی و جهادی و با درایت خاص این وابستگی عمیق را کاهش دهیم.

ادامه دارد ...

## مردان بی ادعا

ایشان را میتوان بعنوان نمونه ی کامل یک انسان مومن به تمام معنا نام برد. درکنار توصیه ها و رفتار و گفتار آرمانی خویش ، به تمام گفته های خود عمل میکرد ، با اهل خانه و خانواده مهربان و دارای صعه صدر زیادی بود. در خانواده و محل زندگی بعنوان معتمد و مشاور مردم انتخاب می شد و تا جایی که در توان داشت حلال مشکلات خانواده و اهل محل بود.

ایشان چندین بار به جبهه های جنگی اعزام شد و سرانجام در روز شانزدهم مرداد ماه سال ۱۳۶۴ در جبهه ی غرب و منطقه ی عملیاتی دیوان دره به شهادت رسید.



پس شهادت این شهید با سرپرستی همسر ایشان ، فرزنداننش سیرت پدر خویش را سرلوحه ی کار و تحصیل خود قرار داده و راه پدر را اینبار در زمینه ی تحصیل علم و دانش ادامه دادند و در رشته های پزشکی و مهندسی موفق به کسب درجات بالای علمی شدند تا گوشه ای از زحمات شهیدانی چون پدرشان را ارج نهاده باشند .

## رزمندگان

### مروری بر عملیات مطلع الفجر(شیاکوه)

ارتفاعات چرمیان، شیاکوه و الحاق با نیروهای محور شمالی بود.

عملیات در روز ۲۰ آذر ۱۳۶۰ آغاز شد، ابتدا ارتفاعات شیاکوه و چرمیان در محور جنوبی به تصرف نیروهای خودی درآمد و اما در محور شمالی به رغم موفقیت اولیه تلاش رزمندگان نتیجه‌ای نداشت.

**نتیجه عملیات :**

ارتفاعات شیاکوه به تصرف رزمندگان اسلام درآمد و علی‌رغم استقامت و تلاش فراوان، یگانهای شرکت کننده در عملیات بعلت آتش شدید دشمن، پاتک‌های مکرر و سخت بودن پشتیبانی از یگانها سرانجام با وارد کردن تلفات و خسارات سنگینی بر دشمن به مواضع قبلی خود بازگشتند.

بیش از ۱۷۰۰ نفر از نفرات دشمن کشته و زخمی و ۱۴۰ نفر نیز اسیر شدند.

تیپ‌های ۲، ۳۶، ۴۱۲، ۴۲۵ و ۵۰۳ پیاده و «تیپ ۳۲» نیروی مخصوص دشمن همراه با «گردان ۴ تانک» و گردانهای کماندویی خسارات سنگین و قابل ملاحظه‌ای متحمل شدند.

<b>تلفن تماس<span> </span>:</b> ۰۲۷-۰۲۶۴۰۵۲۳۵
<b>وبسایت<span> </span>:</b> www.Faal-Transport.com
<b>نشانی<span> </span>:</b>
مبارکه ، بلوار امیرکبیر (جاده طالقونچه) ، پایانه حمل و نقل UKA
<b>شماره پیامک<span> </span>:</b> ۳۰۰۰۳۱۱۹۶۶۶۶۶۶

<b>صاحب امتیاز<span> </span>:</b> شرکت حمل و نقل ایثارگران فعال
<b>مدیر مسئول<span> </span>:</b> آقای نظامعلی گلمحمدی
<b>سردبیر<span> </span>:</b> خانم سمیرا زارع
<b>طراحی و صفحه آرایی<span> </span>:</b> آقای علی آقایی
<b>ویراستار<span> </span>:</b> آقای حسن کریمی

# خبرنامه ایثارگران

## پروفسور حسابی



سید محمود حسابی در سال ۱۲۸۱ (ه.ش)، از پدر و مادری تفرشی در تهران زاده شدند. پس از سپری نمودن چهار سال از دوران کودکی در تهران، به همراه خانواده (پدر، مادر، برادر) عازم شامات گردیدند. در هفت سالگی تحصیلات ابتدایی خود را در بیروت، با تنگدستی و مرارت های دور از وطن در مدرسه کشیش های فرانسوی آغاز کردند و همزمان، توسط مادر فداکار، متدین و فاضله خود(خانم گوهرشاد حسابی) ، تحت آموزش تعلیمات مذهبی و ادبیات فارسی قرار گرفتند.

استاد، قرآن کریم را حفظ و به آن اعتقادی ژرف داشتند. دیوان حافظ را نیز از برداشته و به بوستان و گلستان سعدی، شاهنامه فردوسی، مثنوی مولوی، منشاث قائم مقام اشراف کامل داشتند. شروع تحصیلات متوسطه ایشان مصادف با آغاز جنگ جهانی اول، و تعطیلی مدارس فرانسوی زبان بیروت بود. از این رو، پس از دو سال تحصیل در منزل برای ادامه به کالج آمریکایی بیروت رفتند و در سن هفده سالگی لیسانس ادبیات، در سن نوزده سالگی، لیسانس بیولوژی و پس از آن مدرک مهندسی راه و ساختمان را اخذ نمودند. در آن زمان با نقشه کشی و راهسازی، به امرار معاش خانواده کمک می کردند. استاد همچنین در رشته های پزشکی، ریاضیات و ستاره شناسی به تحصیلات آکادمیک پرداختند. شرکت راهسازی فرانسوی که استاد در آن مشغول به کار بودند، به پاس قدردانی از زحماتشان، ایشان را برای ادامه تحصیل به کشور فرانسه اعزام کرد و بدین ترتیب درسال ۱۹۲۴ (م) به مدرسه عالی برق پاریس وارد و در سال ۱۹۲۵ (م) فارغ التحصیل شدند.

همزمان با تحصیل در رشته معدن، در راه آهن برقی فرانسه مشغول به کار گردیدند و پس از پایان تحصیل در این رشته کار خود را در معادن آهن شمال فرانسه و معادن زغال سنگ ایالت “سار” آغاز کردند. سپس به دلیل وجود روحیه علمی، به تحصیل و تحقیق، در دانشگاه سوربن، در رشته فیزیک پرداختند و در سال ۱۹۲۷ (م) در سن بیست و پنج سالگی دانشنامه دکترای فیزیک خود را ، با ارائه رساله ای تحت عنوان “حساسیت سلول های فتوالکتریک”، با درجه عالی دریافت کردند. استاد با شعر و موسیقی سنتی ایران و موسیقی کلاسیک غرب به خوبی آشنایی داشتند وایشان در چند رشته ورزشی موفقیت هایی کسب نمودند که از آن میان می توان به دیپلم نجات غریق در رشته شنا اشاره نمود.

پروفسور حسابی به دلیل عشق به میهن و با وجود امکان ادامه تحقیقات در خارج از کشور به ایران بازگشت و با ایمان و تمهد، به خدمتی خستگی ناپذیر پرداخت تا جوانان ایرانی را با علوم نوین آشنا سازد.

پایه گذاری علوم نوین و تاسیس دارالمعلمین و دانشسرای عالی، دانشکده های فنی و علوم دانشگاه تهران، نگارش ده ها کتاب و جزوه و راه اندازی و پایه گذاری فیزیک و مهندسی نوین، ایشان را به نام پدر علم فیزیک و مهندسی نوین ایران در کشور معروف کرد.

## مسابقه HSE

برای شرکت در مسابقه شماره ۴ خبرنامه جوایهای صحیح را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۳/۲/۲۹ به واحد HSE شرکت تحویل دهید. یا از طریق پیامک یا ایمیل به آدرس شرکت ارسال نمایید.از بین جوایهای صحیح به قید قرعه به ۴ نفر جوایزی اهدا خواهد شد.

**در کدامیک از حوادث زیر با ید به مرتفع ترین نقطه ممکن بروید؟**

الف) گرد باد
ب) انفجار هسته ای

ج) انفجار شیمیایی
د) طوفان

**بهترین مایع برای خوراندن به فردی که دچار بی حالی ناشی از گرما شده است چیست؟**

الف) محلول ا قاشق چایخوری نمک در یک لیتر آب

ب) چای
ج) نوشابه
د) آب قند

**در سوختگی چشم با اسید ، حداقل به چه مدت باید**

**چشمها را با آب فراوان شستشو داد؟**

الف) ۱ دقیقه
ب) ۵ دقیقه

ج) ۱۵ دقیقه
د) ۲۰ دقیقه

**فردی را از یک فضای بسته دچار آتش سوزی بیرون آورده اند. مهمترین خطر تهدید کننده جان وی چیست؟**

الف) سوختگی راه هوایی و احتمال خفگی

ب) کاهش دمای بدن

ج) شوک

د) عفونت محل سوختگی

**کدام نوع سوختگی می تواند بلافاصله همراه با ایست قلبی باشد؟**

الف) برق گرفتگی
ب) شیمیایی

ج) سوختگی درجه ۲
د) برق زدگی چشم

**در گزش کدامیک از موارد زیر ، بالای محل گزش را با یک باند نواری باید بست؟**

الف) زنبور
ب) کنه
ج) مار
د) عقرب

**در فردی که دچار ضربه مغزی شده است احتمال وجود کدام آسیب را حتماً باید مدنظر داشت؟**

الف) آسیب نخاعی گردنی

ج) بالا رفتن قند خون
د) حمله قلبی

**فرض کنید با یک شکستگی باز همراه با خونریزی روبرو شده اید. از نظر ترتیب اقدامات لازم، کدام گزینه صحیح است؟**

الف) کنترل خونریزی – بانسمان – آتل بندی

ب) آتل بندی – بانسمان – کنترل خونریزی

ج) بانسمان –آتل بندی – کنترل خونریزی

د) آتل بندی – کنترل خونریزی – بانسمان

**در پیچ خوردگی و رگ به رگ شدن چه مدت کمپرس سرد استفاده می کنیم؟**

الف) ۱ دقیقه
ب) ۱۰ دقیقه

ج) ۱۵ دقیقه
د) ۲۰ دقیقه

**بعد از ۱ ساعت کار مداوم با کامپیوتر(…) دقیقه استراحت کنید.**

الف) ۱۵
ب) ۲۰
ج) ۱۰
د) ۵